



# Briefing Ostbelgien Triathlon 2023

---

**Date:**

Dimanche 6 août 2023

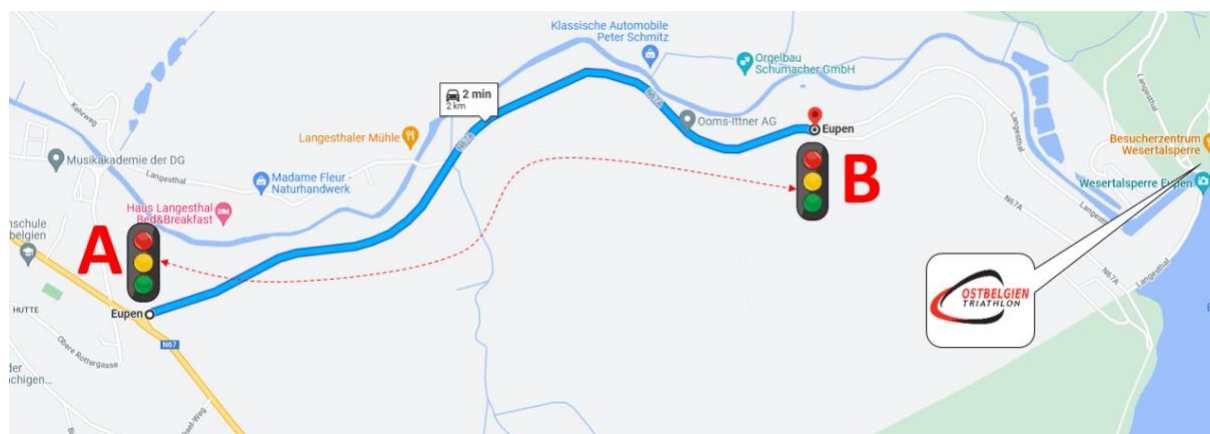
**Lieu de la compétition:**

Wesertalsperre Besucherzentrum, Langesthal 164, 4700 Eupen

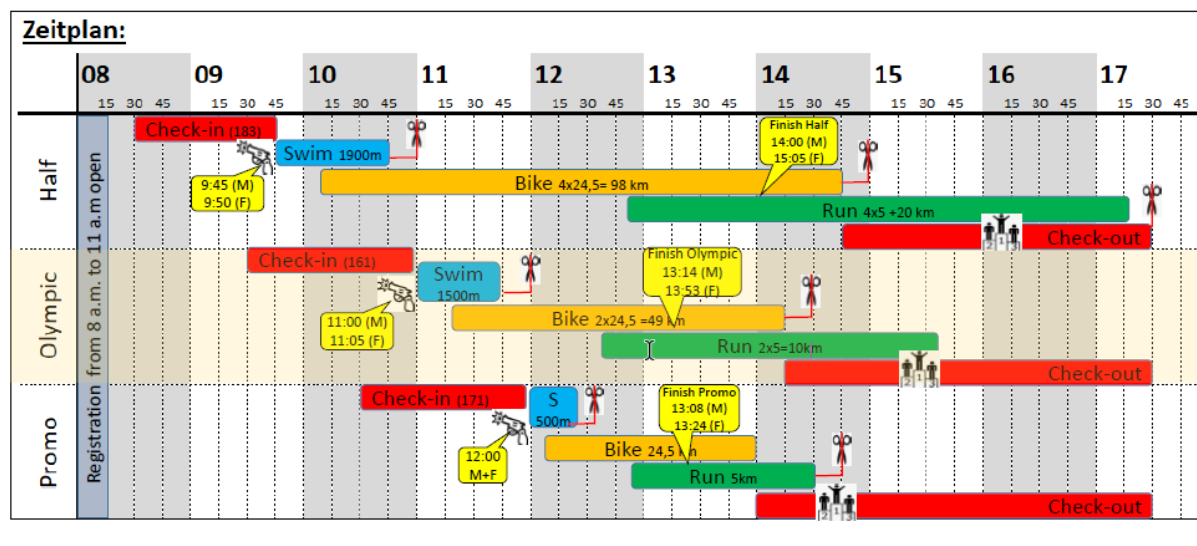
<https://goo.gl/maps/fbYgffpr9eFjv5Xe9>

**Comment accéder:**

Le site de l'Ostbelgien Triathlon n'est accessible que par la Monschauerstraße. Pendant la fermeture de la route pour la compétition entre 09:45 et 14:30, la circulation sera réglée par un système de feux de signalisation sur une seule voie à partir du rond-point de la Monschauerstraße, sur une distance de 2 km. Attention, pendant toute la durée de la fermeture de la route, il ne sera plus possible de se rendre à Eupen par le poste frontière de Mützenich.



## Planning:



- 08:00 Ouverture du Race-office Distribution des dossards
- 08:30 Ouverture Check-In zone de transition moyenne distance
- 09:30 Ouverture Check-In zone de transition Distance Olympique
- 09:45 Départ hommes moyenne distance**
- 09:50 Départ femmes moyenne distance + relais MD**
- 10:30 Ouverture Check-In zone de transition distance sprint
- 11:00 Départ hommes distance olympique**
- 11:05 Départ femmes distance olympique + relais OD**
- 10:15 Cutt-Off natation moyenne distance
- 12:00 Cutt-Off natation distance olympique
- 12:00 Départ Distance Sprint + relais Promo**
- 12:30 Cutt-Off natation distance sprint
- 14:00 Cutt-Off natation & vélo distance sprint
- 14:00 Ouverture Check-Out zone de transition distance sprint
- 14:15 Cutt-Off natation & cyclisme distance olympique
- 14:15 Ouverture Check-Out zone de transition Distance Olympique
- 14:30 Remise des prix distance sprint
- 14:45 Cutt-Off natation & vélo moyenne distance
- 14:45 Ouverture Check-Out zone de transition moyenne distance
- 15:00 Fin de la course Distance sprint
- 15:15 Remise des prix Distance olympique
- 15:45 Fin de la course Distance Olympique
- 16:00 Remise des prix moyenne distance
- 17:30 Fin de la course moyenne distance
- 17:30 Fermeture du parc à vélos Zone de transition

## Plans des parcours:

<https://www.ostbelgientriathlon.be/ostbelgien-triathlon/strecken/>

**Résultats:** online <https://www.chronorace.be/>

## Règlement:

Les règles du WTRI (World Triathlon) s'appliquent => <http://www.triathlon.be/sportrules>  
Veuillez impérativement suivre les instructions des arbitres. En cas de non-respect des règles, des pénalités de temps seront appliquées. Celles-ci doivent être purgées dans une Penalty Box prévue à

cet effet, faute de quoi l'athlète sera disqualifié ! Le respect des règles de la compétition est contrôlé par des arbitres de la LF3. L'organisateur n'est PAS responsable de ces contrôles et sanctions.

Un certificat médical de moins de trois mois est obligatoire pour les athlètes âgés de 18 ans ou moins.

### **Retrait des dossards: i**

La remise des dossards se fait au secrétariat.

La carte d'identité et, le cas échéant, une licence valable, doivent être présentées au secrétariat.

Vous recevrez ensuite les documents de participation suivants :

- 1 dossard
- 1 étiquette avec le numéro de départ à fixer sur la tige de selle
- 1 puce (avec bande velcro) à placer au-dessus de la cheville gauche pour le chronométrage
- aucun bonnet de bain ne sera donné => veuillez apporter votre propre bonnet de bain. Le port du bonnet de bain est obligatoire !

### **Site de la compétition:**



### **Zone de transition:**

La zone de transition se trouve sur le barrage. Les emplacements dans la zone de transition sont marqués par des numéros de départ.

Lors du check-in dans la zone de transition, vous devez porter le casque ainsi que la puce électronique à la cheville gauche.

Dans la zone de transition, vous avez besoin d'une caisse (plastique dur max. 45 x 35 x 25 cm) pour ranger vos affaires (sacs et pochettes sont interdits !!!) Veuillez ne pas laisser d'objets de valeur. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol.

Le changement pour les relais a toujours lieu dans la zone de changement à l'emplacement du vélo.

## Natation:



Le départ est donné en masse dans l'eau.

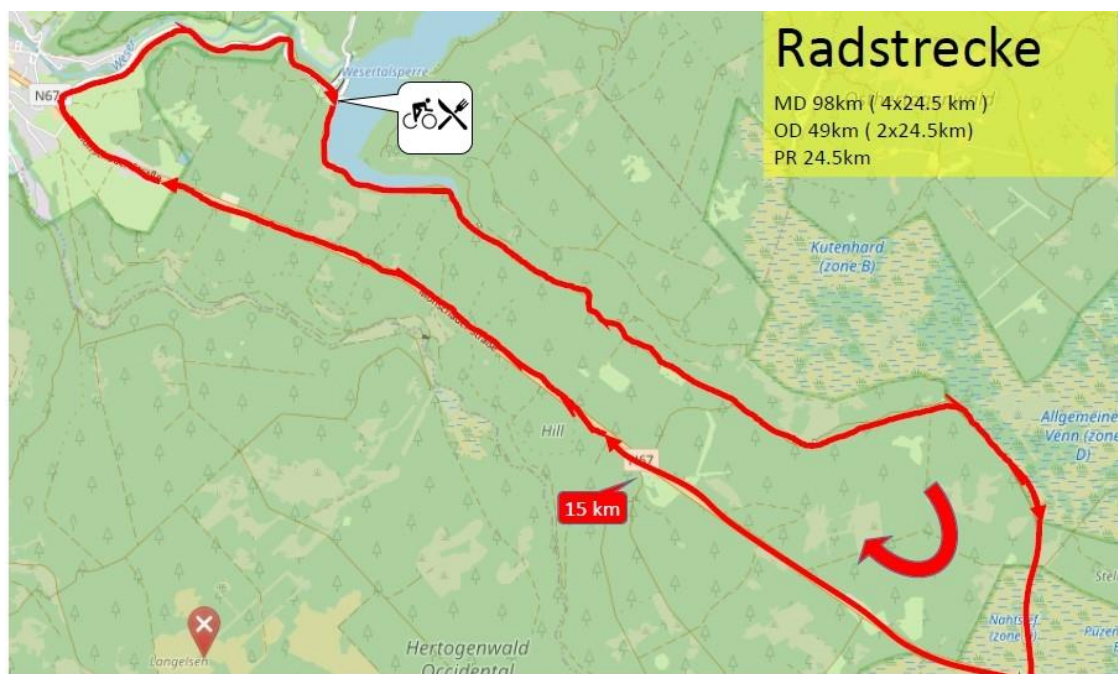
Pour toutes les distances, on ne nage qu'un seul tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (toutes les bouées doivent être contournées par la droite). Les femmes et les relais partent 5 minutes après les hommes pour les demi-distances et les moyennes distances. Pour le promo, tout le monde part ensemble.

Le port de la combinaison néoprène est obligatoire pour la moyenne distance. Pour les autres distances, les règles de la LF3 s'appliquent où le port de la combinaison est autorisé, interdit ou obligatoire selon la température de l'eau et de l'air. La décision finale sera prise par les arbitres le jour de la compétition. La température de l'eau sera communiquée le jour de la compétition.

Attention : aucun bonnet de bain ne sera donné => veuillez apporter votre propre bonnet de bain. Le port du bonnet de bain est obligatoire !

Aucune aide n'est autorisée.

## Parcours vélo:



Le drafting n'est PAS autorisé. Une distance de 10 mètres doit être respectée.

La police et les commissaires de piste sécurisent le parcours. Néanmoins, tous les participants sont tenus de toujours rouler à droite et de respecter le code de la route.

Attention : sur la Monschauerstraße, des bus peuvent circuler sur la voie opposée. Le revêtement de la route entre le rond-point Monschauerstraße et le barrage est en partie en mauvais état sur une longueur de 2 km.

### Course à pied:



Un circuit de course à pied fait 5 km.

Le tableau d'affichage des numéros de dossard sanctionnés se trouve sur le mur avant la zone de pénalité, au point de rebroussement du parcours de course à pied. La boîte de pénalité peut être visitée directement en quittant la zone de transition 2, au point de virage de chaque tour de course à pied et au plus tard lors du dernier tour de course à pied, peu avant l'arrivée.

### Arrivée:

L'arrivée se trouve directement derrière le barrage, sous l'arche d'arrivée. Le ravitaillement à l'arrivée y est également installé.

La puce de chronométrage (avec bandes velcro) doit être remise à la sortie en quittant la zone de transition.

En cas de perte de la puce, l'organisateur se verra facturer 25€.

Le Triathlon Team Eupen vous souhaite à tous une bonne course.