BTDF Sportreglementen 2018

Foto: Stijn Audooren

De Sportreglementen BTDF vormen het basisdocument voor alle wedstrijden die onder de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie (BTDF), Triatlon Vlaanderen (3VL) en de Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon (LBFTD) vallen. Dit document kan men raadplegen via www.triatlon.vlaanderen (Nederlandstalig) of www.lbftd.be (Franstalig). Deze Sportreglementen zijn het officiële referentiepunt en worden onderhouden door wijzigingen op advies van de TO-Commissie en met goedkeuring van de Raad van Bestuur van de Belgische Triatlon & Duatlon Federatie.

Belgische Triatlon & Duatlon Federatie
Diestsesteenweg 49
3010 Kessel-Lo
België
Tel: +32 16 47 49 32
Email: info@triathlon.be
Website: www.triathlon.be

Publicatiedatum – 10 januari 2018

Wijzigingen 2018 in GROEN

TRIATHLON & DUATHLON BELGIUM

INHOUD

1. INTRODUCTIE 5
   1.1. Doel 5
   1.2. Intenties 5
   1.3. Taal en communicatie 5
   1.4. Aanpassing richtlijnen 5
   1.5. Specifieke richtlijnen 6
   1.6. Aansluiting 6
   1.7. Niet-toegelaten uitzonderingen of toevoegingen 6
   1.8. Update van de Sportreglementen 6
2. GEDRAG VAN ATLETEN 6
   2.1. Algemeen gedrag 6
   2.2. Externe hulp 7
   2.3. Doping 7
   2.4. Gezondheid 7
   2.5. Toelatingsvoorwaarden 7
   2.6. Verzekering 8
   2.7. Registratie 8
   2.8. Kledij 8
   2.9. Timing en resultaten 9
3. STRAFFEN 9
   3.1. Algemene bepalingen 9
   3.2. Mondelinge waarschuwing 10
   3.3. Tijdstraf 10
   3.4. Toe te passen penalties voor de verschillende ONDERDELEN 10
   3.5. Procedure bij het uitvoeren van een tijdstraf: 11
   3.6. Diskwalificatie 11
   3.7. Schorsing 11
   3.8. Uitsluiting 12
4. ZWEMGEDRAG 12
   4.1. Algemeen 12
   4.2. Gebruik van wetsuit 12
   4.3. Aanpassingen 13
   4.4. Start van de wedstrijd 13
   4.5. Materiaal 14
5. FIETSGEDRAG 14
   5.1. Algemeen 14
   5.2. Materiaal 15
   5.3. Check-in 17
   5.4. DraftinG: 17
   5.5. BLOCKING 18
   5.6. OVERZICHT Straffen voor DraftinG & blocking 18
6. LOOPGEDRAG 19
   6.1. Algemeen 19
   6.2. Definitie finish 19
   6.3. Veiligheid 19
   6.4. Niet toegelaten materiaal 19
7. GEDRAG IN WISSELZONE 19
   7.1. Algemeen 19
8. TECHNICAL OFFICIALS 20
   8.1. Algemeen 20
   8.2. Technical officials 20
9. PROTEST 20
   9.1. Algemeen 21
   9.2. Protest aangaande het parcours 21
   9.3. Protest aangaande de wedstrijd en materiaal 21
   9.4. Protest aangaande timing en resultaten 21
   9.5. Inhoud van het protest 21
   9.6. Procedure protest indienen 21
10. GESCHIL 22

10.1. Algemeen 22
10.2. Inhoud van het geschil 22
10.3. Procedure geschil 22
10.4. Field of play beslissingen 22
11. INDOOR TRIATLON 23
11.1. Definitie 23
11.2. Zwemmen 23
11.3. Wisselzone 23
11.4. Fietsen 23
12. LONG DISTANCE TRIATLON/DUATLON 23
12.1. Externe hulp 23
12.2. Straffen 23
12.3. Coach Post 23
12.4. Wisselzone 23
13. PLOEGEN- & AFLOSSINGSCOMPETITIE 24
13.1. PLOEGENCOMPETITIE 24
13.1.1. Soort competitie 24
13.1.2. Definitie 24
13.1.3. Resultaten 24
13.1.4. Registratie 24
13.1.5. Kledij 24
13.1.6. Briefing 24
13.1.7. Samenstelling ploeg 24
13.1.8. Check-in 24
13.1.9. Start 24
13.1.10. Fietsen 25
13.1.11. Gelost atleet 25
13.1.12. Bijstand 25
13.1.13. Wisselzone 25
13.1.14. PenaltyboX 25
13.1.15. Aankomst 26
13.1.16. Diskwalificatie 26
13.2. AFLOSSINGSCOMPETITIE 26
13.2.1. Soort competitie 26
13.2.2. Definities 26
13.2.3. Resultaten 26
13.2.4. Registratie 26
13.2.5. Kledij 27
13.2.6. Briefing 27
13.2.7. Samenstelling team 27
13.2.8. Check-in 27
13.2.9. Start 27
13.2.10. Fietsen 27
13.2.11. Bijstand 27
13.2.12. Aflossing 27
13.2.13. PENALTYbox 28
13.2.14. Aankomst 28
14. PARATRIATLON 28
15. CROSSWEDSTRIJDEN 28
16. JEUGDWEDSTRIJDEN 28
16.1. Algemeen 28
16.2. Start 29
16.3. Zwemmen 29
16.4. Fietsen 29
~~16.5. Jeugdzwemlopen~~ 29
17. TRIO/DUO WEDSTRIJDEN 29
18. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN 30
18.1. Algemeen 30
18.2. Podia 30
18.3. Belgische kampioenschappen 31
~~19. NATIONALE CLUBRANKING~~ 31

20. ITU/ETU WEDSTRIJDEN 32
20.1. Algemeen 32
20.2. Titels 32
APPENDIX A: WEDSTRIJDAFSTANDEN EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN 33
A.1. Algemeen 33
A.2. Tabellen 33
APPENDIX B: PROTESTFORMULIER 35
ANNEXE B / FORMULAIRE DE RECLAMATION 37
APPENDIX C: GESCHILFORMULIER 39
APPENDIX C: FORMULAIRE DE LITIGE 40
APPENDIX D: DEFINITIES 41
APPENDIX E: INBREUKEN EN STRAFFEN 46
APPENDIX F: FIETSAFMETINGEN 49
APPENDIX G: FIETSHELMEN 49
APPENDIX H: COMPETITIEREGLEMENT T^3 Series 50
H.1. T^3 wedstrijden 50
H.2. Teamvoorwaarden 50
H.2.A. Algemene teamvoorwaarden 50
H.2.B. Eerste divisie 50
H.2.C. TWEEDE divisie 51
H.3. Inschrijvingsprocedure wedstrijd 51
H.4. Briefing 51
H.5. Puntentelling na wedstrijd - teamranking 51
H.6. Sancties 51
H.7. Promotie/degradatie herendivisie 52
H.8. Prijzen 52
APPENDIX I: BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN 53
I.1. Overzicht BK met prijzengeld 53
I.2. Verdeling prijzengelden 53
I.3. Puntentabel 56
APPENDIX J: 3VL 57
J.1. Vlaamse kampioenschappen 57
Appendix k: niet traditionele of ongewone fietsen 58

1. INTRODUCTIE

1.1. DOEL

a) De Sportreglementen van de BTDF zijn afgestemd op de 'Competition Rules' van de ITU. De BTDF is het bestuurorgaan dat rechtstreeks verantwoordelijk is voor de Sportreglementen van triatlon en ITU erkende multisporten. De complete lijst van sporten die onder de jurisdictie van BTDF vallen, kan men terugvinden in appendix A en E.
b) De TO-Commissie van de BTDF waakt er over dat de sporttechnische aspecten van de competitie voldoen aan de hoogste kwaliteitsnormen.
c) De Sportreglementen bepalen het gedrag en de houding van atleten en teams op wedstrijden. Indien de Sportreglementen geen uitsluitsel kunnen geven, zijn de reglementen van de FINA, UCI, IAAF en IPC Swimming & Athletics van toepassing op de specifieke onderdelen.
d) De event manuals voor organisatoren bepalen mede de veiligheidsvoorwaarden en sporttechnische eisen waaraan organisaties moeten voldoen.
e) Het TO-Programma van de BTDF bepaalt de minimumvoorwaarden voor bevoegde TO's.
f) Indien een regel enkel van toepassing is op specifieke wedstrijden, zal dit gespecificeerd worden in die regel.
g) Op het Belgisch grondgebied zijn de Sportreglementen van toepassing op alle wedstrijden die vermeld staan op de kalender van 3VL en de LBFTD. Voor de internationale wedstrijden die vermeld staan op de kalender van de ITU en de ETU, gelden de 'Competition Rules' van de ITU.

1.2. INTENTIES

a) Dit reglement heeft volgende intenties:
   i. Creëren van een sfeer van sportiviteit, gelijkheid en fair play;
   ii. Zorgen voor veiligheid en bescherming;
   iii. Nadruk leggen op talent en vaardigheden zonder de vrijheid van de atleet ten onrechte te beperken (proactief optreden voor de sport);
   iv. Straffen van atleten die op een oneerlijke manier voordeel behalen.
b) Definities van alle termen die gebruikt worden binnen dit reglement kan men terugvinden in appendix D. Elk probleem bij de interpretatie of toepassing van deze Sportreglementen dient gemeld te worden aan de TO-Commissie van de BTDF.

1.3. TAAL EN COMMUNICATIE

a) De taal van de Gemeenschap waar de wedstrijd plaatsvindt, is van toepassing.
b) Op Belgische kampioenschappen (BK) moeten de mondelinge en schriftelijke briefing steeds in het Nederlands en Frans gegeven worden.
c) Bij internationale events (ITU/ETU) is Engels de voertaal.

1.4. AANPASSING RICHTLIJNEN

a) De Sportreglementen kunnen worden aangepast voor ITU erkende multisporten die binnen het domein vallen van de BTDF.
b) Uitzonderlijk kan de CRO voor een vlot en veilig verloop van een wedstrijd de Sportreglementen aanpassen. Elke aanpassing moet door de CRO gerapporteerd worden via het evaluatieformulier aan de organisatie en het Dagelijks Bestuur van de betrokken liga.
c) Een atleet mag geen niet bedoeld voordeel halen uit een of andere regel, of gevaarlijk gedrag vertonen. Om dit te bereiken is een sanctie verbonden aan elke overtreding van de regels van de Sportreglementen.
d) Officials baseren hun oordeel op het feit of al dan niet een niet bedoeld voordeel is gehaald uit een regel.

1.5. SPECIFIEKE RICHTLIJNEN

a) Een CRO kan extra richtlijnen voor een specifieke wedstrijd toelaten, indien:
   i. De extra richtlijn niet in conflict komt met de Sportreglementen;
   ii. De extra richtlijn schriftelijk ter beschikking is van de atleten en wordt gecommuniceerd op de briefing van de atleten;
   iii. De extra richtlijn en de motivatie minstens één week voor het event worden aangevraagd bij de liga voor regionale wedstrijden en bij de BTDF voor nationale wedstrijden. De extra richtlijn kan enkel opgenomen worden na toestemming van het Dagelijks Bestuur van de specifieke liga of DB BTDF.

1.6. AANSLUITING

a) De procedure voor aansluiting en de voorwaarden voor een licentie zijn terug te vinden in het Huishoudelijk Reglement van de respectievelijke liga's; 3VL of LBFTD.
b) Een atleet aangesloten bij één van de liga's, is automatisch lid van de BTDF.
c) Als atleet kan men zich slechts via één club bij één van beide liga's aansluiten.

1.7. NIET-TOEGELATEN UITZONDERINGEN OF TOEVOEGINGEN

Richtlijnen van de organisatie die in strijd zijn met de Sportreglementen en niet goedgekeurd zijn door de bevoegde instanties, kunnen de al toegekende erkenning van het event door de liga of de BTDF annuleren. Dit kan juridische gevolgen hebben bij onder andere wedstrijdongevallen of bij de officiële toelatingen van de gemeentelijke autoriteiten. Verzekeringsinstanties waarschuwen dat polissen onder dergelijke omstandigheden ongeldig kunnen verklaard worden.

1.8. UPDATE VAN DE SPORTREGLEMENTEN

Deze Sportreglementen kunnen wijzigen op advies van de Nationale TO-Commissie en na goedkeuring van de Raad van Bestuur BTDF. De Sportreglementen worden van kracht 30 dagen na publicatie (zie website BTDF, 3VL en LBFTD). In hoogste noodzaak kan de Raad van Bestuur BTDF met onmiddellijke ingang wijzigingen aanbrengen aan de sportreglementen. Deze wijzigingen worden duidelijk gecommuniceerd via de website van de respectievelijke liga's.

2. GEDRAG VAN ATLETEN

2.1. ALGEMEEN GEDRAG

Triatlon en ITU erkende multisporten kennen talrijke deelnemers. Race-tactieken vormen een onderdeel van de interactie tussen atleten. De deelnemers zullen:

a) Altijd en overal sportiviteit toepassen en geen onreglementair voordeel behalen;
b) Verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en die van anderen;
c) De Sportreglementen kennen en toepassen;
d) De verkeersreglementen en de instructies van de TO's opvolgen;
e) Zich hoffelijk gedragen t.o.v. andere deelnemers, TO's, motards, andere officials, medewerkers en toeschouwers en hen met het nodige respect behandelen;
f) Zich onthouden van onbehoorlijk/gemeen taalgebruik;
g) Geen gebruik maken van enig aanvullend hulpmiddel of voertuig
h) Respect tonen voor het milieu en het afval achterlaten op de voorziene plaatsen;
i) Een TO verwittigen bij het verlaten van de wedstrijd;
j) De kledijvoorschriften toepassen;
k) De volledige wedstrijdafstand alleen en zonder externe hulp afleggen binnen de eventueel opgelegde limiettijden van de CRO.
l) Officiële hulp is toegelaten:
   i. Na het zwemmen;
   ii. In de wisselzones;

iii. Bevoorrading in de bevoorradingszones;
iv. Hulp om veiligheidsredenen (wedstrijddokter, EHBO, TO's, …);
v. Bij personen met een beperking (zie hfdstk 14).
NB: Indien hulp wordt voorzien, moet deze voor elke atleet worden voorzien (uit het water helpen, materiaal aangeven/aannemen, …).

m) Geen enkele vorm van propaganda of demonstratie vertonen i.v.m. politiek, religie of racisme
n) Geen gebruik maken van enig apparaat dat de aandacht afleidt tijdens de wedstrijd
i. Gebruik van alle communicatiemiddelen zoals gsms, smartphones, smartwatches, radio's, fototoestel, etc… is verboden
ii. Alle handelingen die de aandacht afleiden van de wedstrijd zijn verboden, bijvoorbeeld: telefoneren, chatten, email, sms'en, muziek afspelen, sociale media hanteren, foto's nemen etc…
iii. Inbreuken hiertoe kunnen leiden tot diskwalificatie.

2.2. EXTERNE HULP

a) Hulp door officials of door de organisator is toegelaten maar beperkt tot drank, voeding, mechanische en medische hulp, mits toelating door de CRO. Deze hulp moet voor iedere deelnemer beschikbaar zijn.
b) Atleten die deelnemen in dezelfde wedstrijd mogen elkaar materiële hulp bieden zoals voeding, drank, pomp, binnenbanden, buitenbanden of repairkits.
c) Een atleet mag geen materiele hulp (zoals bijvoorbeeld fiets, kader, wiel of helm) verschaffen aan een andere atleet in dezelfde race indien hij hierdoor zijn eigen wedstrijd niet kan verderzetten.
d) Het is niet toegelaten om tijdens de wedstrijd fysieke bijstand te verlenen aan een andere atleet (ondersteunen, duwen, trekken, dragen, heffen,…)
e) Inbreuk leidt tot diskwalificatie voor beide atleten.

2.3. DOPING

a) Atleten en begeleiders dienen het "Decreet betreffende de preventie en bestrijding van doping in de sport" van de Vlaamse Gemeenschap, het "Décret relatif à la lutte contre le dopage" van de Franstalige Gemeenschap en het "Dekret zur bekampfung des dopings im sport" van de Duitstalige gemeenschap te respecteren.
b) Alle atleten en begeleiders zijn zelf verantwoordelijk voor het kennen van de dopingreglementering en -procedures van de Gemeenschap waar de wedstrijd plaatsvindt. Meer info via www.dopinglijn.be (3VL) of www.dopage.be (LBFTD).
c) De BTDF onderschrijft de code van het WADA.

2.4. GEZONDHEID

a) Triatlon en ITU erkende multisporten vergen veel energie. Om deel te nemen dienen atleten in een uitstekende fysieke conditie te verkeren. Hun gezondheid en welzijn is van doorslaggevend belang. Wanneer atleten starten op een wedstrijd, verklaren zij in goede gezondheid te zijn en over de geschikte fysieke conditie te beschikken om de wedstrijd te beëindigen.
b) Tijdslimieten voor het zwem-, fiets-, loopgedeelte en volledige wedstrijd worden op voorhand bepaald door de organisatie in samenspraak met de CRO. De tijdslimieten worden vooraf meegedeeld op de website van de organisatie (bij inschrijving) en in de schriftelijke briefing voor deelnemers.
c) De BTDF beveelt de atleten en technical officials aan om regelmatig een medische gezondheidscontrole te ondergaan.
d) Medische verzorging:
i. Na een medische interventie door een medical-official mag een atleet de wedstrijd verderzetten; mits de medical-official de atleet fit genoeg acht;
ii. De medical-official is gemachtigd – omwille van medische redenen – een atleet uit de wedstrijd te halen.

2.5. TOELATINGSVOORWAARDEN

a) Atleten moeten in orde zijn met de aansluitingsvoorwaarden van hun liga/de BTDF. Een atleet zonder een wedstrijdlicentie (zie appendix D) op de dag van de wedstrijd, moet een daglicentie nemen om deel te nemen aan de wedstrijd.

b) Atleten die een schorsing uitzitten, mogen aan geen enkele wedstrijd deelnemen die valt onder de reglementen van de BTDF of ITU.
c) De leeftijd van een atleet wordt berekend volgens het jaar waarin men geboren is.
d) Atleten van 16 tot 19 jaar oud mogen deelnemen aan wedstrijden voor junioren.
e) Atleten van 18 tot 23 jaar mogen deelnemen aan wedstrijden voor de categorie U23.
f) Per leeftijd zijn er maximale afstanden voorzien (zie appendix A).
g) De maximale afstanden per leeftijdscategorie kunnen enkel door de Raad van Bestuur BTDF gewijzigd worden. Een atleet die binnen een andere categorie deelneemt dan zijn/haar leeftijd toelaat, over een afstand die niet is toegelaten, wordt gediskwalificeerd en de eventueel toegekende prijzen worden teruggevorderd.
h) De deelnemer gaat ermee akkoord dat beeldmateriaal, genomen op het evenement, kan gebruikt worden voor publicitaire doeleinden van de BTDF/betrokken liga's en voor sportpromotie in het algemeen. De atleet, noch vertegenwoordiger of team/club, kan hiervoor een vergoeding claimen.
i) Atleten die na een geslachtsverandering wensen deel te nemen aan een wedstrijd, moeten voldoen aan de IOC- & WADA criteria (zie link). Het verzoek om deel te nemen moet ten minste dertig (30) dagen voor de wedstrijd ingediend worden bij de Medische Commissie van 3VL, LBFTD of BTDF.
j) Wanneer de deelname van een vrouwelijke atlete door mogelijk hyperandrogenisme formeel en schriftelijk in vraag wordt gesteld, zal de Medische Commissie BTDF de zaak evalueren volgens de IOC- & WADA richtlijnen die op dat moment van kracht zijn.

2.6. VERZEKERING

a) Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun NF. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.
b) Deelnemers zonder licentie dienen zich een daglicentie aan te schaffen en zijn aldus verzekerd tijdens de wedstrijd.
c) Er zijn verzekeringstechnische gevolgen mogelijk voor deelnemers zonder licentie of die fraude plegen.

2.7. REGISTRATIE

a) Inschrijving:
   i. Bij het aanmelden op het wedstrijdsecretariaat moet elke atleet (ook voor trio's en duo's) voorzien zijn van zijn/haar licentie met zijn/haar foto of een identificatiebewijs met foto (nieuw dopingdecreet).
   ii. De atleet mag niet deelnemen onder een andere naam.
   iii. Jeugdatleten (tot en met 18 jaar) zonder licentie moeten beschikken over een sportmedische goedkeuring van een arts (attest maximum 3 maanden oud).
b) Briefing voor atleten:
   i. De atleten moeten steeds kennis nemen van de schriftelijke briefing;
   ii. De atleten moeten het parcours kennen;
   iii. Als er een mondelinge wedstrijdbriefing voorzien is, zijn de atleten verplicht deze bij te wonen.
c) Check-in: TO's controleren fiets, helm en wedstrijdmateriaal aan de check-in.

2.8. KLEDIJ

a) Volgende kledijvoorschriften zijn van toepassing:
   i. Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijduniform.
   ii. Het uniform moet tijdens de ganse wedstrijd, de torso bedekken. Bij een aparte wave mogen de trio-zwemmers starten met ontbloot bovenlijf.
   iii. Het uniform mag vooraan of achteraan een rits bevatten. Indien rits vooraan, dan mag deze niet opengedaan worden zodat tepels zichtbaar zijn.
   iv. Het uniform moet over beide schouders gedragen worden. De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden, behalve bij het gebruik van tijdelijke tattoo's aangeleverd door de federatie of LOC. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.
   v. Bij Middle- & Long Distance wedstrijden mogen de armen bedekt worden; BEHALVE tijdens het zwemonderdeel wanneer wetsuit verboden is.
   vi. De CRO kan toelaten dat de armen toch bedekt mogen blijven in functie van de weersomstandigheden.

vii. Het uniform in één stuk geniet de voorkeur. Indien een tweestuks uniform wordt gedragen, dienen de twee stukken elkaar te overlappen, zodat onderkant en bovenkant niet gelijktijdig zichtbaar zijn. De torso van de atleet moet gedurende de ganse wedstrijd bedekt blijven. Bij niet-wetsuit zwemmen is het verboden om de benen onder de knie te bedekken tijdens het zwemmen. Bij wetsuit zwemmen is het bedekken van de onderbenen wel toegestaan, ook in de andere disciplines.

viii. Regenkledij mag gedragen worden mits toelating van de CRO.

ix. Bij internationale ITU/ETU-wedstrijden gelden de ITU Uniform Rules. Atleten dienen zich te voorzien van een nationaal wedstrijdpak.

b) Omwille van religie is het toegelaten om het volledige lichaam te bedekken (uitgezonderd het gezicht) op voorwaarde dat:

i. Het uniformmateriaal toegelaten is door FINA (bij niet-wetsuitzwemmen);

ii. Het uniform niet de fiets of het fietsen zal hinderen;

iii. Extra identificatie over het uniform wordt gedragen, volgens de instructies van de CRO.

2.9. TIMING EN RESULTATEN

a) De wedstrijdresultaten worden officieel goedgekeurd door de CRO alvorens over te gaan tot de prijsuitreiking.

b) Naast de eindtijden kunnen ook volgende tijden worden gecommuniceerd:

- Zwemmen of eerste looponderdeel;
- Wissel 1;
- Fietsen;
- Wissel 2;
- Lopen.

b) De CRO kan tot 48h na de wedstrijd de uitslag wijzigen.

c) De Technische Commissie (BTDF, 3VL, LBFTD) kan binnen de 5 dagen na de wedstrijd de uitslag wijzigen.

d) Bij ex aequo is de looptijd beslissend, bij duatlon is dit de looptijd van het laatste looponderdeel.

e) Uit veiligheidsoverwegingen kan de CRO de wedstrijdafstand voor de laatste atleten inkorten.

f) Op de officiële uitslag staat, indien van toepassing en in volgorde:
De atleten of teams die:

- de volledige afstand hebben afgelegd;
- de wedstrijd niet beëindigd hebben (Did Not Finish, DNF);
- een verkorte afstand hebben afgelegd (zie 2.9.e);
- gediskwalificeerd werden (Disqualified, DSQ);
- ingeschreven zijn maar niet gestart (Did Not Start, DNS).

g) De wedstrijdresultaten “onder voorbehoud” en deze “goedgekeurd” door de CRO, zijn beschikbaar via de website van de betrokken liga.

3. STRAFFEN

3.1. ALGEMENE BEPALINGEN

a) Niet opvolgen van de Sportreglementen kan resulteren in een mondelinge waarschuwing, bestraffing met een tijdstraf, diskwalificatie van de atleet en/of daging voor het Geschiltribunaal. Een niet limiterende lijst van de mogelijke inbreuken en bijhorende straffen staan opgelijst in appendix E.

b) De aard van de overtreding bepaalt de daaropvolgende straf.

c) Voor de procedure van het Geschiltribunaal is het Huishoudelijk Reglement van de liga waartoe de atleet is aangesloten van toepassing.

d) Indien de TO oordeelt dat een atleet een onreglementair voordeel heeft bekomen of een opzettelijk gevaarlijke situatie heeft gecreëerd dan mag de TO die atleet bestraffen, zelfs wanneer deze inbreuk niet is hernomen in appendix E.

3.2. MONDELINGE WAARSCHUWING

a) De bedoeling van een mondelinge waarschuwing is om de atleet erop attent te maken dat hij/zij op het punt staat een overtreding te begaan. Het is een proactieve manier van handelen door de TO's. Een TO kan ook besluiten een waarschuwing te geven om een kleine inbreuk te corrigeren.
b) Men kan een mondelinge waarschuwing krijgen wanneer:
   i. Een atleet onvrijwillig een overtreding begaat;
   ii. Een TO aanvoelt dat er een overtreding zal gebeuren;
   iii. Bij de overtreding geen voordeel werd behaald.

3.3. TIJDSTRAF

a) een TO is niet verplicht om eerst een waarschuwing te geven en dan pas een zwaardere straf
b) een tijdstraf is een toepasselijke straf voor kleinere inbreuken die geen diskwalificatie eisen
c) een tijdstraf wordt uitgevoerd in de voorziene penaltybox, in de wisselzone of op de plaats van inbreuk
d) TO's beslissen wanneer een atleet dient bestraft te worden met een tijdstraf
e) er zijn twee soorten inbreuken die bestraft worden met een tijdstraf:
   (i) Drafting inbreuk omschreven in 5.4.
   (ii) Andere inbreuken. Zie appendix E
f) tijdstraffen zijn afhankelijk van het type van inbreuk:
   (i) Drafting inbreuken:
      i. 5 minuten bij lange en middellange afstand wedstrijden
      ii. 2 minuten bij standard afstand wedstrijden
      iii. 1 minuut bij sprint en kortere afstand wedstrijden
   (ii) Andere inbreuken: (vb: valse start, blocking, te laat aanmelden op het wedstrijdsecretariaat, wisselzone,…)
      iv. 1 minuut bij lange afstand wedstrijden
      v. 30 seconden bij midden afstand wedstrijden
      vi. 15 seconden bij standard afstand wedstrijden
      vii. 10 seconden bij sprint of kortere afstand wedstrijden
g) Wanneer de tijd en de omstandigheden het toelaten zal de TO een tijdstraf geven:
   (i) Bij drafting inbreuk:
      i. Door het geven van een fluitsignaal, een blauwe kaart tonen, roepen van het startnummer van de atleet en roepen: "draftingpenalty , u moet stoppen in de (eerstvolgende) penaltybox".
   (ii) Bij andere inbreuken:
      i. Inbreuken tijdens de start en zwemproef: een TO zal plaats nemen aan de wisselplaats
      ii. van de atleet in de wisselzone, hij zal een fluitsignaal geven en een gele kaart tonen wanneer de atleet arriveert;
      iii. Inbreuken tijdens de fietsproef: fluitsignaal geven, een gele kaart tonen, het startnummer van de atleet roepen en zeggen: "tijdstraf, u moet stoppen in de eerstvolgende penaltybox"
      iv. Inbreuken in wisselzones en tijdens de loopproef: atleten kunnen verwittigd worden door de TO door
         a. het geven van een fluitsignaal, het tonen van een gele kaart, het roepen van het startnummer en zeggen: " tijdstraf, u moet stoppen
         b. Of door het startnummer van de bestrafte atleet te publiceren op het bord in de penaltybox. Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om het bord te raadplegen (zie onderstaande tabel in 3.4.).
h) Atleten die weigeren hun tijdstraf op te nemen in de daarvoor voorziene strafbox worden gediskwalificeerd.
i) Men kan de penalty later aanvechten (protest, zie Hfdst 9)
j) Pas wanneer het protest ontvankelijk wordt verklaard zal de CRO de tijdstraf verder verduidelijken en indien nodig staven met de nodige bewijsstukken.

3.4. TOE TE PASSEN PENALTIES VOOR DE VERSCHILLENDE ONDERDELEN

	T³ Series (DRAFTING)	DRAFTING EVENTS	NON DRAFTING EVENTS
START	TIJDSTRAF in T1	TIJDSTRAF in T1	TIJDSTRAF in T1
SWIM	TIJDSTRAF in Run PB	TIJDSTRAF in T1	TIJDSTRAF in T1
T1	RUN PB	WAARSCHUWING in T1	WAARSCHUWING in T1
BIKE	RUN PB	WAARSCHUWING	BIKE PB
T2	RUN PB	WAARSCHUWING in T2	WAARSCHUWING in T2
RUN	RUN PB	WAARSCHUWING of TIJDSTRAF TER PLAATSE	WAARSCHUWING of TIJDSTRAF TER PLAATSE

3.5. PROCEDURE BIJ HET UITVOEREN VAN EEN TIJDSTRAF:

De TO is niet verplicht toelichting te geven bij de gegeven tijdstraf.
Bij een gele of blauwe kaart zal de atleet de instructies van de official opvolgen:

a) Tijdstraf in T1
   i. De TO zal een gele kaart tonen aan de te bestraffen atleet ter hoogte van zijn plaats in de wisselzone. De atleet zit zijn straf uit en mag geen andere handelingen uitvoeren (bevoorraden, omkleden, …), zoniet wordt de tijdstraf onderbroken
   ii. De TO zegt "GO" wanneer de straftijd voorbij is en de situatie veilig, pas dan mag de atleet de wedstrijd op een veilige manier verderzetten.

b) Tijdstraf in Bike PB
   i. Het nummer van de bestrafte atleet wordt niet meer gepubliceerd aan de ingang van de penaltybox.
   ii. De gestrafte atleet meldt zich spontaan aan in de penaltybox (afstappen van de fiets), de atleet maakt zijn startnummer, de kleur en het aantal ontvangen kaarten kenbaar bij de official.
   iii. De atleet mag in de penaltybox geen andere activiteiten uitvoeren (bevoorraden, omkleden, …), zoniet wordt de tijdstraf onderbroken
   iv. De tijdstraf begint wanneer de atleet voldoet aan bovenstaande en eindigt wanneer de offical "GO" zegt. Bij het verlaten of niet correct uitvoeren van de tijdstraf wordt de tijdstraf gepauzeerd tot de atleet terug voldoet.
   v. De TO zegt "GO" wanneer de straftijd voorbij is en de situatie veilig is, pas dan mag de atleet de wedstrijd op een veilige manier verder zetten.

c) Tijdstraf in Run PB (alleen bij T^3 wedstrijden - Div 1)
   i. Het startnummer van de bestrafte atleet wordt gepubliceerd op het bord in de penalty box
   ii. De bestrafte atleet zal stoppen in de penalty box en de TO informeren aangaande diens startnummer.
   iii. De tijdstraf start wanneer de atleet voldoet aan alle bovenstaande eisen en de tijdstraf eindigt wanneer de TO "GO"roept. Wanneer de atleet de penaltybox verlaat of indien niet correct uitvoeren van de tijdstraf wordt de tijdstraf gepauzeerd tot de atleet terug voldoet.
   iv. Het startnummer van de bestrafte atleet zal verwijderd worden wanneer de atleet de penalty correct heeft uitgevoerd.
   v. De bestrafte atleet mag zijn tijdstraf in elke loopronde uitvoeren.
   vi. Tijdstraffen moeten gepubliceerd worden op het bord vooraleer de atleet de eerste helft van de loopproef heeft afgelegd. Gepubliceerde tijdstraffen na deze periode zijn niet geldig.
   vii. Bij relay wedstrijden mag de tijdstraf uitgevoerd worden door elk lid van het team welke zijn onderdeel nog niet volledig heeft afgelegd.

3.6. DISKWALIFICATIE

a) Algemeen:
   Bij diskwalificatie dient de atleet de wedstrijd te verlaten, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden. Het is een straf die kan worden toegepast bij zwaardere overtredingen, gevaarlijk of onsportief gedrag.

b) Procedure tijdens de wedstrijd:
   i. Wanneer de tijd en omstandigheden het toelaten, zal de TO een diskwalificatie geven door het:
      - Geven van een fluitsignaal;
      - Tonen van een rode kaart;
      - Roepen van het startnummer van de atleet;
      - Roepen van "DISKWALIFICATIE".
   ii. Binnen de aankomstzone wordt door de TO een officieel diskwalificatieformulier opgehangen met de startnummers van gediskwalificeerde atleten.

c) Procedure na diskwalificatie:
   Een atleet moet de wedstrijd verlaten na een rode kaart van een TO.
   Wanneer een diskwalificatie werd toegekend nadat de atleet is gefinished, dient de atleet alsnog op de hoogte gebracht te worden hierover en over de mogelijkheid om beroep aan te tekenen (binnen de 2 dagen)

3.7. SCHORSING

a) Algemeen:
   i. Een schorsing is een straf die kan worden toegepast bij frauduleuze of ernstige overtredingen, herhaald gevaarlijk of onsportief gedrag;
   ii. Een geschorste atleet mag niet deelnemen aan 3VL/LBFTD/BTDF/ITU-wedstrijden gedurende zijn of haar schorsingsperiode.

b) Procedure: Zie Huishoudelijk Reglement van de liga van betrokkene.

c) Redenen tot schorsing:
Een niet-limitatieve lijst met inbreuken die kunnen resulteren in een schorsing, kan men terugvinden in appendix E.

d) Aankondiging schorsing:
Alle schorsingen worden meegedeeld aan de Raad van Bestuur van de BTDF. De BTDF verwittigt ETU en ITU van de schorsing. Beide liga's verwittigen hun organisatoren en officials.

3.8. UITSLUITING

a) De atleet wordt voor het leven uitgesloten voor wedstrijden onder de VTLD, LBFTD, BTDF of ITU.
b) Procedure:
Zie Huishoudelijk Reglement van de liga van betrokkene.
c) Redenen tot uitsluiting:
i. Bij herhaalde inbreuken waarbij schorsing wordt opgelegd als straf;
ii. Dopinggebruik.
d) Aankondiging uitsluiting:
Idem schorsing (3.7).

4. ZWEMGEDRAG

4.1. ALGEMEEN

a) Atleten mogen elke stijl gebruiken om zich in het water voort te bewegen. Ze mogen watertrappelen of drijven. Het is atleten toegelaten om zich van de grond af te stoten bij het begin of einde van een zwemronde.
b) Atleten dienen het voorgeschreven zwemparcours te volgen.
c) Atleten mogen rusten door op de bodem te staan en/of zich vast te houden aan een object, zoals een boei of stationaire boot.
d) In noodgeval zwaait de atleet met een arm boven het hoofd en roept om hulp. Eens een atleet hulp heeft gekregen, moet deze de wedstrijd staken.
e) Atleten die andere atleten met kwaad opzet hinderen, worden gediskwalificeerd.

4.2. GEBRUIK VAN WETSUIT

a) Het gebruik van de wetsuit is geregeld via onderstaande tabel:

Zwemafstand	*Verboden boven*	*Verplicht onder*	*Afgelast onder*	*Maximum tijd in het water*
Relay ≤300	*21,0°C*	*16,0°C*	*12,0°C*	*20 min*
≤ 750	*22,0°C*	*16,0°C*	*12,0°C*	*30min*
≤1500	*23,0°C*	*16,0°C*	*12,0°C*	*1 u 10*
≤3000	*24,0° C*	*16,0°C*	*12,0° C*	*1 u 40*
≤4000				*2 u 15*

b) De zwemafstand kan ingekort of geannuleerd worden op basis van onderstaande tabel:

Oorspronkelijke zwemafstand	Watertemperatuur						
	> 32,0° C	31,9°C - 31,0 ° C	30,9° C – 15,0° C	14,9° C – 14,0° C	13,9° C – 13,0° C	12,9° C – 12,0° C	< 12,0° C
≤ 750m	cancel	750m	750m	750m	750m	750m	cancel
≤ 1000m	cancel	750m	1000m	1000m	1000m	750m	cancel
≤ 1500m	cancel	750m	1500m	1500m	1500m	750m	cancel
≤ 1900m	cancel	750m	1900m	1900m	1500m	750m	cancel
≤ 2000m	cancel	750m	2000m	2000m	1500m	750m	cancel
≤ 2500m	cancel	750m	2500m	2500m	1500m	750m	cancel
≤ 3000m	cancel	750m	3000m	3000m	1500m	750m	cancel
≤ 3800m	cancel	750m	3800m	3000m	1500m	750m	cancel
≤ 4000m	cancel	750m	4000m	3000m	1500m	750m	cancel

c) Tenzij anders beslist door de CRO, mag de wetsuit pas volledig uitgetrokken worden in de wisselzone, op de plaats die voor de atleet is voorzien. De bovenste helft van de wetsuit mag wel worden uitgetrokken tussen het zwemeinde en de wisselzone, dit evenwel zonder andere atleten te hinderen.
d) Als de CRO beslist dat de wetsuit vóór de wisselzone volledig mag uitgetrokken worden, dan gebeurt dit door de atleet op de voorziene, afgebakende "wetsuitzone".

4.3. AANPASSINGEN

a) Bij een watertemperatuur onder de 12°C wordt het zwemmen afgelast. Dan wordt de wedstrijd omgevormd tot een duatlon.
b) Bij aquatlon (lopen/zwemmen/lopen) wordt het event aangepast naar een zwemloop (zwemmen/lopen) bij een watertemperatuur onder de 22°C.
c) Indien de luchttemperatuur, waterkwaliteit, wind, hevige regen en/of andere omstandigheden dit noodzakelijk maken, kan de CRO:
   i. Het zwemmen inkorten;
   ii. De start uitstellen. Bij uitstel zal de start telkens met één uur worden uitgesteld. Het uitstel moet duidelijk bekend worden gemaakt;
   iii. Een wetsuit verplichten;
   iv. Het zwemmen afgelasten.
d) De officiële beslissing omtrent de watertemperatuur kan beïnvloed worden door de luchttemperatuur. Indien de watertemperatuur lager is dan 24°C en de luchttemperatuur is lager dan 20°C, dient de gemeten watertemperatuur verminderd te worden met 0,5°C per 1°C verschil tussen water- en luchttemperatuur.

°C		Luchttemperatuur in °C														
		19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
WATERTEMPERATUUR	24	21,5	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5
	23	21	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14
	22	20,5	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	
	21	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	
	20	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	
	19	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	
	18	-	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12	
	17	-	-	17	16,5	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12		
	16	-	-	-	16	15,5	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12			
	15	-	-	-	-	15	14,5	14	13,5	13	12,5	12				
	14	-	-	-	-	-	14	13,5	13	12,5	12					
	13	-	-	-	-	-	-	13	12,5	12						
	12	-	-	-	-	-	-	-	12							

e) De watertemperatuur wordt gemeten 2 uur voor de wedstrijd. De meting gebeurt op 3 verschillende plaatsen van het zwemparcours, waaronder het middelste punt van het parcours en op een diepte van 60 cm. De laagst gemeten temperatuur is de officiële watertemperatuur (eventueel gecorrigeerd door de luchttemperatuur).
f) Bij zwemmen zonder wetsuit moeten de atleten hun officieel wedstrijdpak dragen. Indien atleten een tweede pak wensen te gebruiken, moet dit onder het officiële pak gedragen worden gedurende de volledige wedstrijd.

4.4. START VAN DE WEDSTRIJD

a) Reguliere startprocedure:
   i. Startprocedure triatlon:
      1. Opwarming: in de opwarmzone (afgescheiden startzone);
      2. Startboxen: 10 min voor de start iedereen uit het water en na controle toelating tot startbox;
      3. Te water: 3 min voor de start te water per startbox;
      4. Pre-startzone: iedereen blijft in de pre-startzone tot het sein "atleten aan de startlijn" (megafoon);
      5. Start: ongeveer 30 sec later met een startsignaal (pistoolschot, hoorn, enz. – geen fluitsignaal);
      6. De dames starten 15 min voor de heren.
   ii. Startprocedure duatlon:
      1. De deelnemers dienen zich vijf minuten voor de start aan in de startzone;
      2. Dertig seconden voor de start worden de deelnemers aan de startlijn gevraagd;
      3. De start wordt gegeven met een startsignaal (pistoolschot, hoorn, enz. – geen fluitsignaal);
      4. De dames starten 15 min voor de heren.
   iii. Valse start:

1. Een **valse start** wordt gegeven wanneer er een grote groep atleten te vroeg start.
2. Bij een valse start wordt een tweede signaal gegeven (dubbel pistoolschot, dubbel hoorngeluid, …). Alle atleten stellen zich zo snel mogelijk terug op achter de startlijn.

iv. Vroegtijdige start:
   a) Een **vroegtijdige start** is wanneer er één of enkele atleten te vroeg starten en de "valse start" TO oordeelt dat de start correct was en de wedstrijd kan worden verdergezet. De atleten die vroegtijdig starten krijgen een straftijd in de eerste wisselzone, aangepast aan de afstand van de wedstrijd van 1 minuut bij lange afstand wedstrijden, 30 seconden bij middellange afstand wedstrijden, 15 seconden bij standard afstand wedstrijden, 10 seconden bij sprint of kortere afstand wedstrijden.
   b) Bij relaywedstrijden zal de straftijd worden uitgevoerd door de eerste atleet van het team.

v. Als een **aparte start** worden beschouwd, atleten die:
   1. Niet op hetzelfde tijdstip starten;
   2. Een verschillende startlijn hebben.

b) Rolling startprocedure:
   i. Deze procedure kan op advies van de CRO worden toegepast bij massa-evenementen met een smalle startstrook;
   ii. Deze procedure kan niet worden toegepast op kampioenschappen;
   iii. De TO-start kan de procedure op elk moment onderbreken of heropstarten bij mogelijke incidenten;
   iv. Bij meerdere startregistraties van eenzelfde atleet telt de eerste geregistreerde tijd.

4.5. MATERIAAL

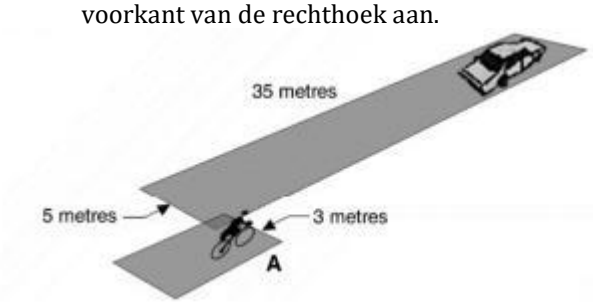
a) Toegelaten materiaal:
   i. De atleet moet de badmuts dragen die verstrekt wordt door de organisator gedurende de volledige zwemproef. Indien de atleet een tweede badmuts wenst te gebruiken, moet de badmuts verstrekt door de organisator, de buitenste zijn. De binnenste badmuts moet neutraal zijn, zonder opvallende of toegevoegde sponsoring.
   ii. Zwembrillen en neusknijpers.
   iii. Wetsuits bij wetsuit-zwemmen.

b) Niet-toegelaten materiaal: Atleten mogen volgend materiaal niet gebruiken:
   i. Kunstmatige hulpmiddelen voor meer stuwing (zoals peddels, vinnen, …);
   ii. Hulpmiddelen om beter te drijven;
   iii. Handschoenen, sokken;
   iv. Wetsuits niet conform de ITU-reglementen (dikker dan 5mm, vortex, …);
   v. Wetsuits wanneer deze niet toegelaten zijn.
   vi. Snorkels;
   vii. Bij niet-wetsuit zwemmen:
      (i) Kledij niet toegelaten door en/of kledij gemaakt uit materiaal niet goedgekeurd door de ITU;
      (ii) Kledij die de arm onder de elleboog en/of het been onder de knie bedekt;
   viii. Startnummer.
   ix. Koptelefoon(s), headset(s) of technische oortdopje(s) die worden ingebracht in de oren of de oren bedekken, uitgezonderd oordopjes om medische redenen.

5. FIETSGEDRAG

5.1. ALGEMEEN

a) Het is een atleet niet toegelaten om:
   i. Andere deelnemers te hinderen;
   ii. Te fietsen met ontbloot bovenlichaam
   iii. Te vorderen zonder fiets (m.a.w. om de fiets op het parcours achter te laten vanaf standplaats van de eerste wissel tot de standplaats van de tweede wissel);
   iv. Een andere fiets te gebruiken tijdens de wedstrijd dan de ingecheckte fiets.
   v. Te draften achter een voertuig;
      Draftingzone voertuig: rechthoek van 35 m op 5 m. De voorkant van het voertuig duidt het midden van de voorkant van de rechthoek aan.



DRAFTINGZONE VOERTUIG

A fietst tegen dezelfde snelheid als het voertuig, A is aan het draften.

b) Gevaarlijk gedrag:
   i. De atleten moeten de verkeersregels altijd in acht nemen, tenzij een TO of bevoegd persoon andere richtlijnen geeft.
   ii. Atleten die omwille van veiligheidsreden het wedstrijdparkoers verlaten moeten terugkeren naar dezelfde plaats waar het parkoers werd verlaten zonder hierdoor voordeel uit te halen. Wanneer er voordeel werd gehaald uit deze actie moet de atleet een tijdstraf uitvoeren in de wisselzone.
   iii. Gevaarlijk fietsgedrag wordt bestarft met diskwalificatie.

5.2. MATERIAAL

a) Behalve de specifieke richtlijnen hieronder gelden de UCI-reglementen (vanaf 1 januari van het lopende jaar):
   i. Voor draftingwedstrijden gelden de UCI-reglementen voor wegwedstrijden;
   ii. Voor non-draftingwedstrijden gelden de UCI-reglementen voor tijdritten;
   iii. Voor crosswedstrijden (offroad) gelden de UCI-reglementen voor MTB.
b) De fiets is een door de atleet aangedreven voertuig met twee wielen van dezelfde diameter. Het voorwiel is stuurbaar, het achterwiel wordt aangedreven door middel van pedalen en een ketting.
c) Bij draftingwedstrijden voldoet de fiets aan volgende eigenschappen:
   i. het balhoofd dient spelingvrij afgesteld te zijn
   ii. het fietskader heeft een traditionele (gesloten, driehoekige) constructie.
   iii. de fiets is niet langer dan 185 cm en 50c m breed;
   iv. Er is minstens 24 cm en maximum 30 cm tussen de grond en center trapas;
   v. De afstand tussen de verticale loodlijn doorheen center trapas en center voorwiel mag maximum 65 cm en moet minimum 54 cm bedragen (uitzonderingen zijn toegelaten voor zeer grote of zeer kleine atleten);
   vi. Angebrachte stroomlijnkappen (om luchtweerstand te verminderen of stuwing te verbeteren) zijn niet toegelaten, overkappingen in functie van de veiligheid zijn wel toegelaten.
   vii. Fietsen voorzien van het UCI Road Race homologatie label (code RD) zijn altijd toegelaten, ook wanneer zij in strijd zijn met bovenstaande vereisten.
   viii. Fietsen voorzien met het UCI Time Trial homologatie label (code TT) zijn verboden tenzij zij voldoen aan bovenstaande eisen.
   ix. Zie ook Appendix F (fietsafmetingen)
   x. Niet traditionele of ongewone fietsen en materiaal is verboden tenzij deze ten minste 30 dagen voor de wedstrijd werden voorgelegd en goedgekeurd door de Technische commissie van de BTDF.
   xi. De fiets moet voorzien worden van het fietsplaatje (links leesbaar) of fietsbandje/sticker indien dat door de organisatie wordt uitgereikt.
d) Bij niet-draftingwedstrijden voldoet de fiets aan volgende eigenschappen:
   i. het balhoofd dient spelingvrij afgesteld te zijn
   ii. De fiets is niet langer dan 185 cm en breder dan 50 cm
   iii. Minstens 24 cm en maximum 30 cm tussen de grond en center trapas;
   iv. De afstand tussen de verticale loodlijn doorheen center trapas en center voorwiel mag maximum 65 cm en minimum 54 cm bedragen (uitzonderingen zijn toegelaten voor grote of kleine atleten);
   v. het fietskader heeft een traditionele (gesloten, driehoekige) constructie.
   vi. Fietsen voorzien met een UCI Time Trial homologatie label (code TT) zijn altijd toegelaten in niet-draftingwedstrijden, zelfs wanneer zij niet overeenstemmen met bovenvemelde eisen.
   vii. Niet traditionele of ongewone fietsen of materiaal is verboden tenzij details ten minste 30 dagen voor de wedstrijd werden voorgelegd en goedgekeurd door de Technische commissie van de BTDF. Sommige niet traditionele of ongewone fietsen werden reeds door ITU TC goedgekeurd. Zie Appendix K
   viii. De fiets moet voorzien worden van het fietsplaatje (links leesbaar) of fietsbandje/sticker indien dat door de organisatie wordt uitgereikt
e) Wielen:
   i. Wielen mogen geen mechanismen bevatten om de rijsnelheid te verhogen;
   ii. Tubes zijn goed vastgelijmd, de wielen zijn recht; de hendels van de snelspanners moeten tegen de naaf aansluiten;
   iii. Een rem voor elk wiel
   iv. Wielen kunnen enkel gewisseld worden in de daarvoor voorziene zone, als deze voorzien is (T^3);
   v. Technical officials in de wielzone zullen het genummerde of teamgetagde wiel aangeven aan de atleet. De atleet is zelf verantwoordelijk voor het wisselen en plaatsen van het wiel. Wielen voorzien voor andere atleten of teams kunnen niet gebruikt worden.
   vi. Voor draftingwedstrijden moeten wielen beschikken over volgende karakteristieken:
      (i) Diameter tussen maximum 70 cm en minimum 55 cm, inclusief buitenbanden
      (ii) Beide wielen hebben dezelfde diameter
      (iii) Wielen moeten elk voorzien zijn van minstens 12 spaken
      (iv) Spaken kunnen rond, plat of ovaal zijn met een maximum breedte van 10 mm

(v) Voor non-draftingwedstrijden zijn volle achterwielen toegelaten, maar kunnen uit veiligheidsoverwegingen(bijvoorbeeld veel wind) door de CRO verboden worden

f) Sturen:
   i. Voor draftingwedstrijden:
      (i) Zijn enkel traditionele sturen (racesturen) toegelaten (uitzondering voor MTB)
      (ii) De stuureinden moeten dichtgestopt zijn
      (iii) Clip-ons of voorgevormde sturen met steunbeugels zijn verboden
      (iv) Drinkbus en drinkbushouders mogen niet gemonteerd worden op het stuur

   ii. Voor non-draftingwedstrijden:
      (i) Clip-ons zijn toegelaten zolang zij niet voorbij het voorste deel van het voorwiel komen;
      (ii) Clip-ons bestaande uit 2 stukken en moeten niet overbrugd worden;
      (iii) De stuureinden moeten dichtgestopt zijn;
      (iv) Clip-ons mogen geen remhendels bevatten;
      (v) Elleboogsteunen zijn toegelaten.
      (vi) Drinkbus en drinkbushouders mogen gemonteerd worden op de clip-ons:

g) Fietshelmen:
   i. De helmen moet als fietshelm goedgekeurd zijn door een officieel erkend orgaan;
   ii. De fietshelm dient gedragen te worden tijdens alle fietsverplaatsingen op de wedstrijddag;
   iii. Het is verboden om zelf veranderingen aan te brengen aan de fietshelm;
   iv. De fietshelm moet op een correcte manier zijn vastgemaakt op het hoofd wanneer de atleet contact heeft met zijn fiets, m.a.w. vanaf het vastnemen van de fiets in T1 tot na het terugplaatsen van de fiets in T2;
   v. Wanneer een atleet omwille van veiligheidsredenen of andere (desoriëntatie, mechanische herstellingen, toilet, …) het fietsparcours verlaat, mag deze de fietshelm niet losmaken of afnemen tenzij de atleet veilig van de fiets is afgestapt en het wedstrijdparcours heeft verlaten. De fietshelm dient terug veilig bevestigd te zijn van zodra de atleet terug op de fiets zit.
   vi. De fietshelm mag niet beschadigd zijn;
   vii. De fietshelm moet correct gedragen worden en mooi aansluiten aan het hoofd, ook wanneer er een muts of hoofddeksel onder wordt gedragen.

h) Platform pedalen:
   Platformpedalen zijn toegelaten indien een mechanisme is voorzien om de voeten snel los te laten bij een val.

i) Schijfremmen zijn toegelaten

j) Niet toegelaten materiaal:
   i. Koptelefoon(s), headset(s), smarthelmets of technische oortdopje(s) die worden ingebracht in de oren of de oren bedekken;
   ii. Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal zoals achteruitrijdspiegels;
   iii. Kledij die niet overeenstemt met de Sportreglementen;

iv. Fietsen of fietsonderdelen die niet voldoen aan de sportreglementen.

k) Materiaal of apparatuur meegenomen tijdens de fietsproef of toegevoegd aan de fiets, dient goedgekeurd te worden door de CRO voor de wedstrijd en moet goed vastgemonteerd worden zodat andere atleten niet in gevaar worden gebracht.

l) Voor camera's en videocamera's is de toestemming van de CRO vereist en geeft betrokkene het recht aan de BTDF of de liga om dit beeldmateriaal te gebruiken. Commercieel gebruik van het beeldmateriaal dient goedgekeurd te worden door het Dagelijks Bestuur BTDF of Dagelijks Bestuur liga.

5.3. CHECK-IN

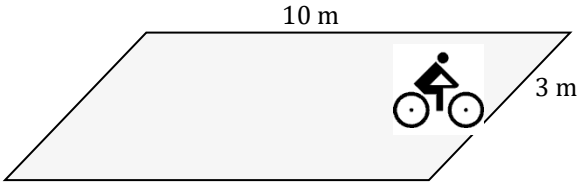
a) Een fietscontrole mag gebeuren op basis van Hfdst. 5.2.
b) Een fietscontrole (check-in) vindt plaats voor de wedstrijd bij ingang T1 door de TO's.
c) Tijdens de check-in kunnen atleten toestemming vragen om veranderingen aan hun fiets aan te brengen zodoende in orde te zijn met de sportreglementen.
d) Een atleet kan slechts één fiets inchecken
e) Alle atleten moeten hun fiets inchecken in de wisselzone tijdens de aangeduide periode . Elke atleet die niet in deze mogelijkheid kan voorzien dient de CRO minstens één dag voor de wedstrijd hiervan te verwittigen.

5.4. DRAFTING:

Er zijn 2 soorten wedstrijden: drafting en non-drafting wedstrijden, afhankelijk of drafting (stayeren) al dan niet is toegelaten.

a) Draftingwedstrijden:
   i. Drafting is toegelaten in triatlon en duatlon Standard Distance of korter.
   ii. Drafting is verboden tussen atleten die apart starten (zie 4.4.a.v. - heren/heren, dames/heren, dames/dames).
   iii. Gedubbelde atleten: een atleet wordt als gedubbeld beschouwd op het ogenblik dat hij/zij gepasseerd wordt door het wedstrijdvoertuig met de rode vlag of de atleet die zich op dat moment in eerste positie bevindt. Een gedubbelde atleet kan enkel draften bij eveneens gedubbelde atleten. De draftingzone is 10 m x 3 m (voorwiel tot voorwiel).
   iv. Uitzonderingen kunnen worden toegelaten door BTDF, 3VL of LBFTD.

c) Non-draftingwedstrijden:
   i. Drafting is verboden in tri- en duatlons Middel Distance en Long Distance..
   ii. Drafting achter een atleet is verboden. Een atleet moet (poging tot) drafting door een andere atleet verwerpen.
   iii. Een atleet moet rechts rijden indien hij/zij als eerste die positie heeft, dit zonder andere deelnemers te hinderen. Bij het innemen van een positie moet een atleet voldoende ruimte laten om andere deelnemers normale bewegingsvrijheid toe te laten zonder contact te maken. Er moet genoeg ruimte zijn voor een inhaalmanoeuvre.
   iv. Een atleet die door een handeling in een draftingpositie komt, is zelf verantwoordelijk om deze zo snel mogelijk en in een continue beweging te verlaten.
   v. Draften is de draftingzone van een fiets of voertuig betreden:
      - Draftingzone fiets: rechthoek van 10 m op 3 m (voorwiel tot voorwiel);

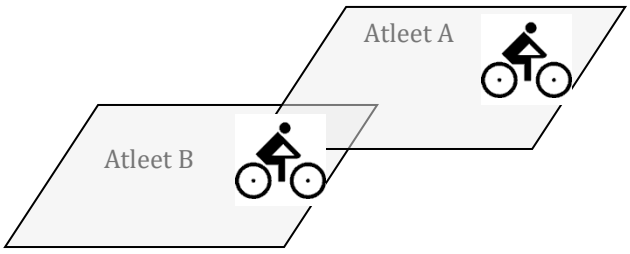


      - Een atleet kan de draftingzone van een andere atleet betreden maar moet snel genoeg vorderen binnen die zone. Een maximum tijd van 20 sec wordt getolereerd om door de zone van een andere atleet te vorderen.
   vi. Een atleet mag de draftingzone betreden onder volgende omstandigheden:
      (i) Wanneer de atleet een draftingzone betreedt en binnen de 20 sec de zone passeert bij het inhalen;
      (ii) Omwille van veiligheidsredenen;
      (iii) 100 m voor of na een bevoorradingspost;
      (iv) 100 m voor of na de wisselzone;
      (v) Een scherpe bocht;
      (vi) Wanneer TO's dit op een bepaald traject toelaten wegens: te smal, wegenwerken, omleidingen of andere veiligheidsredenen.
   vii. Inhalen:
      (i) Een atleet is ingehaald zodra het voorwiel van een andere atleet zijn/haar voorwiel inhaalt;

(ii) Eens ingehaald moet de atleet zich binnen de 5 sec laten afzakken tot buiten de draftingzone (10m), anders wordt hij bestraft met een draftingpenalty.

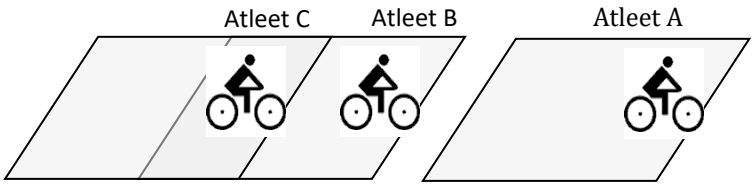
(iii) Atleten moeten aan de rechterkant van het fietsparcours positie nemen en geen 'blocking' situatie veroorzaken. Er is sprake van 'blocking' wanneer een atleet niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorligger.

viii. Volgende diagrammen illustreren drafting, non-drafting- (bij parcours waar men rechts rijdt):



DRAFTING & BLOCKING

A heeft B ingehaald en B is nu aan het draften bij A.
B moet zich laten terugzakken uit de draftingzone van A vooraleer een poging te ondernemen om opnieuw in te halen.
A moet positie nemen langs de rechterzijde van het fietsparcours. Zo niet kan A bestraft worden voor blocking.
B kan enkel inhalen langs de linkerzijde van A.

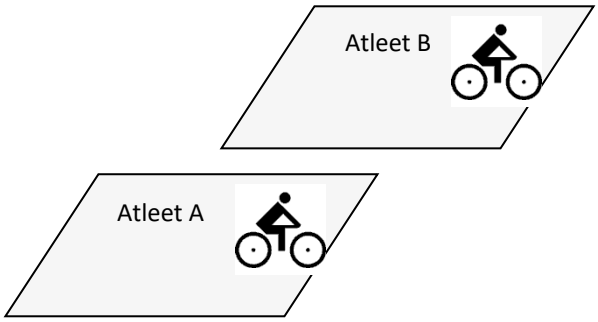


DRAFTING & NON DRAFTING

A en B fietsen op reglementaire afstand van elkaar en zijn niet aan het draften.
C heeft niet de intentie om B in te halen, C is aan het draften.

5.5. BLOCKING

a) Het is verboden atleten te blokkeren tijdens non-draftingwedstrijden;
b) De gesanctioneerde atleet moet stoppen in de eerstvolgende penaltybox en daar de straf uitvoeren;
   i. 10 seconden bij Sprint non-draftingwedstrijden;
   ii. 15 seconden bij Standard non-draftingwedstrijden;
   iii. 30 seconden bij Middle Distance non-draftingwedstrijden;
   iv. 1 min. bij Long Distance non-draftingwedstrijden;



BLOCKING

A en B fietsen naast elkaar, maar niet in elkaars draftingzone. A draft dus niet bij B in dit geval.
Toch kan B een straf krijgen, want hij bevindt zich in een blocking positie. Als hij de linkerkant van het fietsparcours niet verlaat, zal hij een sanctie krijgen.

5.6. OVERZICHT STRAFFEN VOOR DRAFTING & BLOCKING

a) Het is verboden te draften en blokkeren tijdens non-draftingwedstrijden;
b) Het is niet mogelijk om een protest in te dienen tegen een drafting bestraffing.
c) De gesanctioneerde atleet moet stoppen in de eerstvolgende penaltybox en daar de straf uitvoeren;

d) Het is de verantwoordelijkheid van de atleet om te stoppen in de eerstvolgende penaltybox. Indien dit niet gebeurt, wordt de atleet gediskwalificeerd;
e) Bij standaard afstanden of korter zal een tweede draftingovertreding resulteren in diskwalificatie;
f) Bij middellange en/of lange afstanden zal een derde draftingovertreding resulteren in diskwalificatie.

	DRAFTING (BLAUWE KAART)	BLOCKING (GELE KAART)
SPRINT	1 MIN. (BIKE PB)	10 SEC. (BIKE PB)
STANDARD	2 MIN. (BIKE PB)	15 SEC. (BIKE PB)
MIDDEL	5 MIN. (BIKE PB)	30 SEC. (BIKE PB)
LANG	5 MIN. (BIKE PB)	1 MIN. (BIKE PB)

6. LOOPGEDRAG

6.1. ALGEMEEN

a) De atleet mag:
   i. Lopen of wandelen;
   ii. Niet kruipen;
   iii. Niet lopen met ontbloot bovenlichaam
   iv. Niet lopen met een fietshelm op.
   v. Geen gebruik maken van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, …) om gemakkelijker bochten te nemen;
   vi. Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen;
   vii. Het startnummer vooraan op het lichaam dragen.

6.2. DEFINITIE FINISH

a) Een atleet wordt als aangekomen beschouwd wanneer een gedeelte van de romp (definitie zie appendix D) de loodrechte lijn op de aankomstlijn overschrijdt.

6.3. VEILIGHEID

a) De verantwoordelijkheid om op het parcours te blijven, ligt bij de atleet. Elke atleet die volgens een TO of medical-official een gevaar betekent voor zichzelf of anderen, kan verwijderd worden uit de wedstrijd.
b) De aankomstzone is een afgebakende zone, enkel toegankelijk voor deelnemers en officials. Bij trio- & duowedstrijden is enkel het teamlid dat finished toegelaten.

6.4. NIET TOEGELATEN MATERIAAL

a) Koptelefoon(s), headset(s) of technische oordopje(s) die worden ingebracht of de oren afdekken;
b) Materiaal in glas of ander breekbaar materiaal;
c) Kledij die niet overeenstemt met deze Sportreglementen.

7. GEDRAG IN WISSELZONE

7.1. ALGEMEEN

a) De fietshelm moet op een correcte manier zijn vastgemaakt wanneer de atleet contact heeft met zijn fiets, m.a.w. vanaf het vastnemen van de fiets in de eerste wisselzone, tot na het terugplaatsen van de fiets;
b) Wanneer een horizontaal buizensysteem gebruikt wordt, dienen de fietsen:
   i. Voor de fietsproef klaar te staan met het voorste deel van het zadel vastgehaakt aan het fietsrek zodat het voorste wiel wijst naar de doorstroomzone;
   ii. Na het fietsen terug met het voorste deel van het zadel vastgehaakt aan het fietsrek of met beide zijden van het stuur of beide remgrepen over de dwarsbuis worden geplaatst;
   iii. Uitzonderingen zijn toegelaten door de CRO;
c) De atleet mag enkel de plaats gebruiken die voor hem/haar voorzien is en moet zijn/haar fiets in het rek plaatsen; Enkel materiaal dat gebruikt wordt tijdens de wedstrijd mag in de wisselzone geplaatst worden. Ander materiaal (rugzak, fietsrollen, …) wordt buiten het wedstrijdveld gehouden zodat het geen andere atleten hindert.
Elke atleet mag een opbergbox gebruiken op de voor hem/haar voorziene plaats. Deze box moet uit plastiek bestaan, mag geen merktekens (lees stickers en dergelijke) bevatten en niet groter zijn dan L45xB35xD25 cm. De

naam van de atleet mag wel vermeld worden. Van zodra een deel van een voorwerp zich in de box bevindt, wordt dit beschouwd als in de box

d) Als een atleet, bij een duatlonwedstrijd, hetzelfde paar schoenen wenst te gebruiken tijdens de tweede loopproef moet dit paar schoenen niet in de materiaalbox geplaatst worden na de eerste loopproef. Eén enkel paar schoenen mag zich op de grond bevinden tijdens de ganse wedstrijd. Loopschoenen moeten binnen zijn/haar toegewezen plaats staan;
e) Startnummer, fietsschoenen, fietsbrillen, fietshelm en ander fietsmateriaal kunnen op de fiets geplaatst worden;
f) Atleten en hun materiaal mogen geen andere atleten hinderen in de wisselzone;
g) Atleten mogen het materiaal van anderen niet beroeren;
h) Fietsen is niet toegelaten in de wisselzone: atleten dienen op en van de fiets te stappen in de voorbestemde zone, m.a.w. door contact van een volledige voet op de grond na de opstaplijn bij de uitgang van wisselzone 1 en voor de afstaplijn bij ingang wisselzone 2. In de wisselzone (voor de opstaplijn en na de afstaplijn) kan de fiets enkel geduwd worden door de atleet. Indien een atleet een fietsschoen of ander materiaal verliest tijdens op- en afstapbeweging zullen officials deze verzamelen en zal geen penalty gegeven worden. Op- en afstaplijn zijn onderdelen van de wisselzone;
i) Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag is verboden.
j) Atleten mogen niet stoppen in de doorstroomzone van de wisselzone;
k) Merktekens zijn niet toegelaten met uitzondering van de T^3 Series (zie appendix H.2.h). Tekens, handdoeken en andere objecten gebruikt als merkteken zullen verwijderd worden door TO's zonder de atleet te verwittigen en zonder te sanctioneren;
l) De helmkliksluiting mag niet vastgeklikt zijn terwijl de atleet de eerste wedstrijdproef aflegt
m) Bij evenementen waar een "bag drop system" wordt gebruikt, moet alle materiaal in de beschikbaar gestelde zakken van het organisatiecommittee. De enige uitzondering zijn de fietsschoenen dewelke mogen vastgeklikt blijven op de fiets.

8. TECHNICAL OFFICIALS

8.1. ALGEMEEN

a) De taak van de TO's bestaat erin om de wedstrijd te leiden volgens de Sportreglementen.
b) Een TO kan optreden van zodra een atleet zich op de field of play bevindt.

8.2. TECHNICAL OFFICIALS

a) De aanwezige officials op wedstrijden zijn:
   i. De Chief Race Official kent de taken toe aan alle TO's, coördineert het TO-team en neemt de finale beslissingen bij "field of play" beslissingen.
   ii. TO's zijn aangeduid voor de inschrijvingen, start, aankomst, wisselzone(s), het zwemmen, het fietsen, het lopen, penaltybox, check-in, ... Een voldoende aantal TO's zal per locatie aangeduid worden en is verantwoordelijk voor de opvolging van de Sportreglementen;
b) De TO's:
   i. Controleren de opvolging van de Sportreglementen in de vernoemde zones;
   ii. Moeten proactief handelen en optreden;
   iii. Stellen overtredingen vast en leggen eventueel straffen op;
   iv. Stellen een schriftelijk rapport op in verband met de uitgedeelde straffen en rapporteren deze aan de CRO;
   v. Beslissen naar de geest van de Sportreglementen.
c) De CRO:
   i. Is de verantwoordelijke contactpersoon tussen de organisatie en TO's;
   ii. Bepaalt en controleert alle scheidsrechterlijke functies tijdens de wedstrijd;
   iii. Neemt indien nodig een definitieve beslissing bij overtreding van de Sportreglementen;
   iv. Kan uit veiligheidsoverwegingen het parcours van de wedstrijd wijzigen;
   v. Keurt de einduitslag goed;
   vi. Behandelt zo snel mogelijk protesten omtrent field of play-beslissingen;
   vii. Kan bij zware inbreuken het startrecht van een atleet of team weigeren. Deze inbreuken zijn o.a.:
      - Deelname terwijl atleet geschorst is;
      - Niet correcte inschrijving van atleet of team (fraude);
      - Gevaarlijk of onsportief gedrag voor de wedstrijd;
      - Onveilige of niet-conforme wedstrijdkledij.

9. PROTEST

9.1. ALGEMEEN

a) Een atleet kan een protest indienen bij de CRO door middel van een protestformulier (appendix B) Behalve voor drafting inbreuken.
b) Wanneer de Sportreglementen geen uitsluitsel geven, zullen de reglementen van de ITU, FINA, UCI, FIS, IAAF en IPC Swimming & Athlectics van toepassing zijn.
c) Protestformulieren kunnen opgevraagd worden bij de CRO.

9.2. PROTEST AANGAANDE HET PARCOURS

Protest aangaande de veiligheid van het parcours of afwijking ervan (volgens de Sportreglementen) wordt ingediend bij de CRO niet minder dan 24 uur voor de wedstrijd.

9.3. PROTEST AANGAANDE DE WEDSTRIJD EN MATERIAAL

Een atleet die een protest indient moet dit binnen de 30 minuten na zijn/haar aankomst indienen bij de CRO. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 15 minuten na zijn/haar aankomst door de protest neerleggende atleet (klager) gemeld te worden aan de CRO of aankomst-TO.

9.4. PROTEST AANGAANDE TIMING EN RESULTATEN

Protest aangaande het wedstrijdresultaat moet schriftelijk worden ingediend bij de CRO binnen de twee werkdagen na de wedstrijd. Een protest omtrent de ranking wordt behandeld door de betrokken liga.

9.5. INHOUD VAN HET PROTEST

Noodzakelijke informatie op het protestformulier (appendix B):

a) Vermelding van de regel waarop inbreuk is gepleegd;
b) Locatie en tijdstip van de inbreuk;
c) Namen van personen die betrokken zijn bij de inbreuk;
d) Namen van mogelijke getuigen die de inbreuk gezien hebben;
e) Een verklaring van de inbreuk, indien mogelijk met diagram.

9.6. PROCEDURE PROTEST INDIENEN

a) Het protest wordt overhandigd aan de CRO, ondertekend door de persoon die protest indient - de *klager* - binnen de tijdslimieten die hierboven vermeld zijn.
b) Het behandelen van het protest zal gebeuren in de taal van de regio behalve bij:
   i. Nationale kampioenschappen: zal het volgens de keuze van de klager gebeuren in het Nederlands of Frans;
   ii. Internationale wedstrijden: zal het volgens de keuze van de klager gebeuren in het Nederlands, Frans of Engels.
c) De aangeklaagde wordt verwittigd en zowel de klagende partij als aangeklaagde dienen aanwezig te zijn Indien één van beide partijen niet aanwezig is, kan het verhoor worden uitgesteld of geannuleerd. De CRO beslist of de afwezigheid gerechtvaardigd is.
d) Elke afwezigheid op het verhoor kan een rechtvaardiging zijn voor de CRO om een beslissing te nemen zonder de afwezigen.
e) Een vertegenwoordiger voor beide partijen kan aangewezen worden indien toegestaan door de CRO.
f) Het verhoor gebeurt niet publiekelijk.
g) De CRO leest het protest.
h) Zowel klager als aangeklaagde krijgen voldoende tijd om hun verklaring af te leggen.
i) Getuigen (maximum 2 per partij) mogen elk gedurende 3 minuten spreken.
j) De CRO luistert naar het bewijs en beslist.
k) De beslissing wordt onmiddellijk bekendgemaakt en schriftelijk overgeleverd aan beide partijen, op verzoek.
l) Limiettijd protest: de tijd van een atleet om protest in te dienen is niet langer dan 30 minuten na zijn/haar aankomst of de melding van de inbreuk, indien deze nadien gebeurd is. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen, dient wel 15 minuten na aankomst door de klager gemeld te worden aan de CRO of aankomst-TO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 15 minuten na zijn/haar aankomst, worden niet verder behandeld. Bij teamcompetities wordt de limiettijd gekoppeld aan de aankomsttijd van het team.
m) Protest indien atleet niet mag starten: de tijd van een atleet om protest in te dienen is niet langer dan 15 minuten na de melding door de CRO van het geweigerde startrecht. De intentie om een schriftelijk protest in te dienen,

dient wel 5 minuten na deze verwittiging door de klager gemeld te worden aan de CRO. Protesten die niet gemeld worden binnen de 5 minuten, worden niet verder behandeld.

10. GESCHIL

10.1. ALGEMEEN

Een atleet kan een klacht indienen tegen een CRO of TO indien het geen "field of play" beslissing betreft. Een CRO of TO kan een klacht indienen tegen een atleet, ploeg/team of begeleider. Een formulier voor het geschil kan men terugvinden in appendix C.

10.2. INHOUD VAN HET GESCHIL

Noodzakelijke informatie op het formulier tot geschil (appendix C):

i. Naam, datum en locatie van de wedstrijd;
ii. Naam, adres, telefoon en email van aanvrager;
iii. Naam en adres van getuige(n);
iv. Naam van persoon tot wie de klacht gericht is;
v. Uitvoerige beschrijving met feiten van de klacht.

10.3. PROCEDURE GESCHIL

a) Het geschilformulier wordt schriftelijk en aangetekend verstuurd naar het secretariaat van de liga waarvan betrokkene lid is.
b) Het geschilformulier dient binnen de twee werkdagen na de wedstrijd te worden ingediend. De klager dient een provisie te storten voor het inzetten van de geschilprocedure. De klager stort een bedrag van 150 euro bij het starten van de geschilprocedure voor het Geschiltribunaal.
c) De procedure voor het Geschiltribunaal wordt beschreven in het Huishoudelijk Reglement van de liga waartoe de klager behoort.

10.4. FIELD OF PLAY BESLISSINGEN

"Iedere deelnemer in de sport dient te accepteren dat een scheidsrechter gebeurtenissen binnen het spel bekijkt vanuit zijn eigen point of view en daarop zijn/haar beslissing baseert. De scheidrechter kan hierbij fouten maken maar dat betekent niet dat elk van die fouten opnieuw beoordeeld dient te worden. Het "Field of Play" principe voorkomt aldus dat een beslissing van een TO door een tribunaal beoordeeld dient te worden enkel en alleen omdat iemand het niet eens is met die beslissing." (Internationaal Sportarbitragehof CAS).

Alleen in het geval dat een beslissing van een TO in strijd is met het recht of ter kwader trouw genomen is, kan een "puur technische regel"-beslissing door het Geschiltribunaal in ogenschouw worden genomen.

SPORTREGLEMENTEN BTDF – SPECIFIEKE REGLEMENTEN PER SPORTTAK/DISCIPLINE

11. INDOOR TRIATLON

11.1. DEFINITIE

Indoor triatlon is een triatlon die plaatsvindt binnen een gesloten ruimte zoals een sportcomplex met zwembad, wieler- en looppiste.

11.2. ZWEMMEN

Maximum 2 atleten per baan (2,5 m breed) zijn toegelaten.

11.3. WISSELZONE

Na het zwemmen is er een verplichte "neutralisatieperiode" van 10 seconden voor elke atleet. Het doel van deze periode is om het teveel aan water van de atleten af te drogen. Water op de piste kan slippen veroorzaken en is gevaarlijk voor alle atleten. Het niet opvolgen van deze regel resulteert in diskwalificatie.

11.4. FIETSEN

a) Gedubbelde atleten worden niet uit de wedstrijd genomen.
b) Atleten mogen bij elkaar stayeren.

12. LONG DISTANCE TRIATLON/DUATLON

12.1. EXTERNE HULP

Medische assistentie, voeding en drank zijn toegelaten op plaatsen voorzien door de organisatie. Externe hulp is niet toegelaten.

12.2. STRAFFEN

a) De tijdstraf bij drafting is 5 minuten. Deze straf voert de atleet uit in de voorziene penaltybox.
b) Indien een atleet 3 blauwe kaarten krijgt voor drafting wordt hij/zij gediskwalificeerd.
c) De tijdstraf voor blocking is 30 seconden voor Middle Distance en 1 minuut voor Long Distance wedstrijden. Deze straf dient uitgevoerd te worden in de voorziene penaltybox.

12.3. COACH POST

De coaches kunnen hun atleten van eigen voeding en drank voorzien op de voorziene plaats(en) van de organisatie.

12.4. WISSELZONE

De CRO kan beslissen of hulp aan de atleten wordt aangeboden. In dit geval moet deze dienst aan elke atleet worden aangeboden.

13. PLOEGEN- & AFLOSSINGSCOMPETITIE

13.1. PLOEGENCOMPETITIE

13.1.1. SOORT COMPETITIE

	Soort competitie	***Aantal atleten***	***Afstand***
Triatlon vanaf 16 j(1)	Ploegen	Heren & Mixed: min 5,max 7 Dames: min 3, max 5	750m / 20 km / 5 km
Duatlon vanaf 16 j(1)	Ploegen	Heren/mixed: min 5, max 7 Dames: min 3, max 5	5km / 20km / 2,5km

(1) Een jeugdatleet die deelneemt aan een ploegenformule kan op dezelfde dag niet deelnemen aan een andere wedstrijd.

13.1.2. DEFINITIE

Een mannen- en een mixed ploeg bestaan uit minstens 5 en maximum 7 atleten. Voor een damesploeg is dit minstens 3 en maximum 5 atleten. Het parcours wordt van start tot aankomst in ploeg afgelegd. De tijd van de ploeg start bij het zwemmen en eindigt wanneer het vijfde ploeglid (bij de heren en mixed) of derde ploeglid (bij dames) de eindstreep overschrijdt.

13.1.3. RESULTATEN

De ploegentijd per onderdeel en de eindtijd zullen opgenomen worden wanneer de vijfde atleet (bij de heren en mixed) of derde atlete (bij dames) de wisselzone verlaat of de eindstreep overschrijdt.

13.1.4. REGISTRATIE

a) Voor een BK moeten alle atleten van een ploeg lid zijn van dezelfde club.
b) Op de wedstrijddag verzamelt de ploegkapitein alle licenties 3VL/LBFTD van de ploeg en meldt zich hiermee aan op het wedstrijdsecretariaat. De kapitein tekent het blad met de officiële ploegsamenstelling af.
c) Een atleet moet minstens 16 jaar zijn of worden in het lopende jaar.
d) Bij ploegen wordt een ploeg met uitsluitend dames toegelaten tot het damesklassement.

13.1.5. KLEDIJ

De volledige ploeg moet een uniform wedstrijdpak dragen.

13.1.6. BRIEFING

Alle atleten die deelnemen dienen aanwezig te zijn op de wedstrijdbriefing.

13.1.7. SAMENSTELLING PLOEG

a) Ploegen:
   i. Heren/mixed: maximum 7 (minstens 5) atleten per ploeg;
   ii. Dames: maximum 5 (minstens 3) atleten per ploeg.
b) Elke ploeg duidt onder zijn deelnemende atleten een ploegkapitein aan.
c) Enkel de ploegkapitein kan protest indienen.

13.1.8. CHECK-IN

Alle leden van de ploeg moeten zich tegelijkertijd aandienen.

13.1.9. START

a) Verschillende startwijzen zijn mogelijk:

i. Zwembad - afhankelijk van aantal banen: 1 team per baan.
ii. Open water: om de 2 minuten, de 10 laatste ploegen om de 3 minuten.
iii. Duatlon:
- Allemaal gelijktijdig;
- In waves.

b) De startvolgorde wordt bepaald volgens de omgekeerde eindrangschikking van het vorige Belgisch kampioenschap, met vooraan de nieuwe ploegen. De CRO zal voor de nieuwe ploegen een willekeurige startorde opstellen of kan aanpassingen doorvoeren in de algemene startlijst.
c) Een ploeg moet zich 5 minuten voor de start aanmelden in de startzone.
d) De tijd begint te lopen vanaf de voorziene starttijd.
e) Ploegen die zich na de aangekondigde starttijd aanbieden krijgen een straftijd van 5 minuten (of 2 minuten bij de jeugd) of worden uitgesloten.
f) Bij ploegen starten alle ploegleden gelijktijdig of in waves.

13.1.10. FIETSEN

a) Algemeen: De fiets en helm moeten beantwoorden aan de eisen van een draftingwedstrijd.
b) Ploegen:
i. Drafting tussen de verschillende ploegen is niet toegelaten;
ii. Een ploeg is ingehaald zodra het voorwiel van de eerste atleet van de inhalende ploeg het voorwiel van de eerste atleet van de ingehaalde ploeg inhaalt;
iii. De inhalende ploeg heeft 2 minuten om een ploeg in te halen, die begint van zodra je in de draftingzone (25m) komt van de voorgaande ploeg;
iv. Eens ingehaald moet de ingehaalde ploeg zich binnen de 30 seconden laten uitzakken tot op minstens 25 meter tussen de 2 ploegen;
v. Een ploeg dat een andere ploeg inhaalt, moet zijwaarts minstens 2 meter afstand houden;
vi. Een ploeg moet rechts rijden (geen 'blocking' veroorzaken) en links inhalen. Er is sprake van 'blocking' wanneer een ploeg niet op een reglementaire manier kan inhalen door het slecht gepositioneerd zijn van een voorliggende ploeg.

13.1.11. GELOST ATLEET

a) Een atleet wordt beschouwd als gelost wanneer hij/zij zich op meer dan 30 seconden (tijdens het zwemmen) of op meer dan 25 meter (tijdens het fietsen/lopen) bevindt van de voorgaande ploegmaat.
b) De geloste atleet:
i. Mag niet aanpikken bij een andere ploeg;
ii. Mag geen hulp bieden of bevoorrading geven;
iii. Verlaat onmiddellijk de wedstrijd.

13.1.12. BIJSTAND

a) Ploegleden mogen elkaar helpen met technische en mechanische bijstand en bevoorrading.
b) Ploegleden mogen elkaar niet fysiek helpen tijdens de inspanning (o.a. trekken, duwen, dragen).

13.1.13. WISSELZONE

a) De wachtzone is een zone gelegen tussen twee lijnen aan het einde van elke wisselzone. Hier wachten de ploegleden elkaar op tot er voldoende atleten zijn om de volgende discipline aan te vangen.
b) De ploeg mag de wachtzone/wisselzone verlaten wanneer ze bestaat uit minimum 5 atleten voor een herenploeg/mixed of 3 atleten voor een damesploeg.
c) Atleten die zich niet in de wachtzone bevinden bij het vertrek van hun ploeg worden uit de wedstrijd genomen.

13.1.14. PENALTYBOX

a) De straffen worden uitgelegd in Hfdst 3. Bij de ploegentriatlon voert de volledige ploeg de opgelegde tijdstraf uit.
i. Voor drafting tijdens het fietsen moet de ploeg 1 minuut in de penaltybox.
ii. Voor blocking tijdens het fietsen moet de ploeg 10 seconden in de penaltybox
iii. Voor het verlenen van fysieke hulp tijdens het zwemmen, fietsen of lopen is verboden en leidt tot diskwalificatie van de betrokken atleten (zie 2.2 Externe Hulp)
b) Het is de verantwoordelijkheid van de ploeg om te stoppen in de penaltybox. Indien dit niet gebeurt, wordt de ploeg gediskwalificeerd.

c) Een tweede overtreding voor drafting resulteert in een diskwalificatie van de ploeg.

13.1.15. AANKOMST

a) Een ploeg is aangekomen wanneer de vijfde of derde (dames) atleet van de ploeg de eindstreep heeft overschreden.
b) Ingeval van ex aequo zal de looptijd beslissend zijn. Bij duatlon is de tijd van de tweede loopproef beslissend.

13.1.16. DISKWALIFICATIE

a) Bij DSQ van de atleet dient enkel de atleet de wedstrijd te verlaten.
b) Bij DSQ van de ploeg moeten alle atleten onmiddellijk de wedstrijd verlaten.
c) Een ploeg wordt gediskwalificeerd wanneer ze bestaat uit minder dan 5 atleten (mannen of mixed) of minder dan 3 atleten (dames).

13.2. AFLOSSINGSCOMPETITIE

13.2.1. SOORT COMPETITIE

	Soort competitie	***Aantal atleten***	***Afstand***
Triatlon vanaf 15 j	*Team Relay Adults*	Een team bestaat uit 3 atleten van hetzelfde geslacht	250 - 300m / 5 - 8 km / 1,5 - 2 km
Triatlon vanaf 15 j	Mixed Relay Adults	Een team bestaat uit 2 dames en 2 heren F – M – F – M	250 - 300m / 5 - 8 km / 1,5 - 2 km
Triatlon 12 t.e.m. 15 j(1)	Mixed Relay Youth C & B	Een team bestaat uit 1 dame en 2 heren M – F – M	Idem
Triatlon 16 t.e.m. 19 j(1)	Mixed Relay Youth A & Jun	Een team bestaat uit 1 dame en 2 heren M – F – M	Idem

13.2.2. DEFINITIES

a) **Mixed relay adults:** Een team bestaat uit 4 atleten; 2 heren en 2 dames, die deelnemen in deze volgorde: dame, heer, dame, heer. Elke atleet doet afzonderlijk een volledige wedstrijd. De tijd van het team start bij het eerste teamlid en eindigt bij de aankomst van het vierde teamlid. De tijd blijft doorlopen en wordt niet gestopt bij de aflossing.
b) **Mixed relay youth:** Een team bestaat uit 3 atleten, 2 heren en 1 dame van dezelfde categorie die deelnemen in deze volgorde: heer, dame, heer. Elke atleet doet afzonderlijk een volledige wedstrijd. De tijd van het team start bij het eerste teamlid en eindigt bij de aankomst van het derde teamlid. De tijd blijft doorlopen en wordt niet gestopt bij de aflossing.
c) **Team relay adults:** Een team bestaat uit 3 atleten, van hetzelfde geslacht. Elke atleet doet afzonderlijk een volledige wedstrijd. De tijd van het team start bij het eerste teamlid en eindigt bij de aankomst van het derde teamlid. De tijd blijft doorlopen en wordt niet gestopt bij de aflossing.

13.2.3. RESULTATEN

a) Mixed relay: de wedstrijdtijd per atleet en de eindtijd zullen opgenomen worden wanneer de vierde atleet (bij de volwassenen) of derde atleet (bij de jeugd) de relayzone toetreedt of de eindstreep overschrijdt.
b) Team relay: de wedstrijdtijd per atleet en de eindtijd zullen opgenomen worden wanneer de derde atleet de relayzone toetreedt of de eindstreep overschrijdt.

13.2.4. REGISTRATIE

a) Voor een BK moeten alle atleten van een team lid zijn van dezelfde club.

b) Op de wedstrijddag verzamelt de teamkapitein alle licenties 3VL/LBFTD van het team en meldt zich hiermee aan op het wedstrijdsecretariaat. De kapitein tekent het blad met de officiële teamsamenstelling af.
c) Bij Team Relay en Mixed Relay (adults) moet de atleet minstens 15 jaar zijn of worden in het lopende jaar.
d) Bij mixed relay (youth) wordt een team samengesteld uit atleten van dezelfde categorie. Vanaf jeugd B mag in nood een lid vervangen worden door een atleet uit een jongere categorie.

13.2.5. KLEDIJ

Het volledige team moet een uniform wedstrijdpak dragen.

13.2.6. BRIEFING

Alle atleten die deelnemen dienen aanwezig te zijn op de wedstrijdbriefing.

13.2.7. SAMENSTELLING TEAM

a) Relay:
   i. Team relay adults: een team bestaat uit 3 atleten van hetzelfde geslacht
   ii. Mixed relay adults: een team bestaat uit 2 dames en 2 heren.
   iii. Mixed relay youth: een team bestaat uit 1 dame en 2 heren van dezelfde categorie. In nood kan vanaf jeugd B een teamlid vervangen worden door een atleet uit een jongere categorie.
b) Elk team duidt onder zijn deelnemende atleten een teamkapitein aan (of clubverantwoordelijke bij de jeugd).
c) Enkel de teamkapitein kan protest indienen.

13.2.8. CHECK-IN

Alle leden van het team moeten zich tegelijkertijd aandienen.

13.2.9. START

a) Verschillende startwijzen zijn mogelijk:
   i. Zwembad - afhankelijk van aantal banen: maximum 2 atleten per baan.
   ii. Open water:
      - Bij Relay adults: allemaal samen of in waves;
      - Bij mixed relay jeugd: C & B jeugd starten in dezelfde reeks, alsook jeugd A & junioren;
   iii. Duatlon:
      - Allemaal gelijktijdig;
      - In waves.
b) De startvolgorde wordt bepaald volgens de omgekeerde eindrangschikking van het vorige Belgisch kampioenschap, met vooraan de nieuwe teams. De CRO zal voor de nieuwe teams een willekeurige startorde opstellen of kan aanpassingen doorvoeren in de algemene startlijst.
c) Een team moet zich 5 minuten voor de start aanmelden in de startzone.
d) De tijd begint te lopen vanaf de voorziene starttijd.
e) Teams die zich na de aangekondigde starttijd aanbieden krijgen een straftijd van 5 minuten (of 2 minuten bij de jeugd) of worden uitgesloten.

13.2.10. FIETSEN

a) Algemeen: De fiets en helm moeten beantwoorden aan de eisen van een draftingwedstrijd.
b) Mixed relay: drafting tussen de verschillende atleten van hetzelfde geslacht is toegelaten.

13.2.11. BIJSTAND

Teamleden mogen elkaar niet helpen met technische bijstand en bevoorrading.

13.2.12. AFLOSSING

a) De aflossing gebeurt binnen een “aflossings- of relayzone” van 15 meter.
b) De aflossing gebeurt van zodra de binnenkomende atleet de uitgaande atleet aantikt met zijn/haar hand.

c) Indien de aflossing gebeurt buiten de relayzone, dienen beide atleten terug te keren naar deze zone en de aflossing opnieuw doorvoeren volgens de correcte procedure. Zo niet wordt er een tijdstraf toegepast.
d) Indien de aflossing niet gebeurt, wordt het team gediskwalificeerd.
e) In afwachting van de aflossing, zullen atleten wachten in een voorziene pre-relayzone tot een TO de toelating geeft om de relayzone te betreden.

13.2.13. PENALTYBOX

Tijdstraffen binnen de penaltybox kunnen door elk teamlid uitgevoerd worden die nog aan de wedstrijd deelneemt of moet starten. Enkel de "vroege" start van-het eerste teamlid moet onmiddellijk in de wisselzone worden uitgevoerd.

13.2.14. AANKOMST

a) Enkel de laatste atleet van het team mag de aankomstlijn overschrijden.
b) Ingeval van ex aequo zal de looptijd van de laatste atleet beslissend zijn. Bij duatlon is de tijd van de tweede loopproef van de laatste atleet beslissend.

14. PARATRIATLON

Voor meer informatie, zie Competition Rules ITU, hoofdstuk 17.

15. CROSSWEDSTRIJDEN

a) Algemeen:
   i. Cross triatlon bestaat uit zwemmen, mountainbike en veldlopen.
   ii. Cross duatlon bestaat uit veldlopen, mountainbike en veldlopen.
b) Bij crosswedstrijden wordt er gefietst (eventueel ook gelopen) op een crosscountry parcours dat ook normale wegen kan bevatten.
c) Naast de beschreven fietsvoorwaarden bij hoofdstuk 5.2., zijn extra specificaties bij het fietsen:
   i. Het gebruik van de MTB is verplicht. Cyclocrossfietsen zijn niet toegelaten;
   ii. De maximale wieldiameter is 29 inch. De minimale bandafmetingen is 1,5 inch, wielen met verschillende diameter zijn toegelaten
   iii. MTB-stuur is verplicht (horentjes aan de zijkant mogen, opzetsturen zijn niet toegelaten);
   iv. Afhankelijk van de ondergrond zijn verschillende bandenprofielen (met of zonder noppen) mogelijk. Banden met metalen spikes of schroeven worden niet toegelaten, tenzij bij wintertri- of duatlon op sneeuw/ijs waar het toegelaten is om metalen spikes of schroeven van minder dan 2 mm te gebruiken;
   v. Atleten mogen hun fiets voortduwen of dragen op het parcours;
   vi. Gedubbelde atleten worden niet verwijderd uit de wedstrijd;
   vii. Atleten moeten zelf hun reparatiemateriaal bij zich hebben en staan zelf in voor hun reparaties tijdens de wedstrijd.
   viii. Tijdens de fietsproef mag het borstnummer vervangen worden door een stuurplaatje, indien voorzien door de organisator.
d) Bij het lopen zijn loopschoenen met spikes niet toegelaten.

16. JEUGDWEDSTRIJDEN

16.1. ALGEMEEN

a) Beperkingen voor de jeugd:
   i. Voor kinderen jonger dan 12 jaar (iron-/powerkids) kaderen de evenementen in het Just 4 Fun principe. De afstanden zijn conform de leeftijdsmogelijkheden (en kleiner dan de jeugd C-afstand). Niet de uitslag of de competitie maar het leerproces en het FUN aspect staan centraal. De betrokken liga's 3VL en LBFTD communiceren hun KIDS activiteiten en reglementen via hun oficiële website.
   ii. Jongeren mogen slechts aan een tri- of duatlonwedstrijd deelnemen op de openbare weg vanaf het jaar waarin zij 12 jaar worden.
   iii. Minderjarigen mogen slechts deelnemen aan tri- of duatlonwedstrijd mits schriftelijke toestemming van de ouder, voogd of wettelijke vertegenwoordiger.
   iv. Het aantal wedstrijden (enkel voor 3VL-leden - Decreet Medisch Verantwoord Sporten):
      - M/F 12-13j (C jeugd): maximaal 10 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons);
      - M/F 14-15j (B jeugd): maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons);
      - M/F 16-17j (A jeugd): maximaal 15 wedstrijden per jaar (tri- of duatlons).

v. De deelname van een atleet wordt bepaald door het opgenomen zijn in de uitslag van de wedstrijd (zelfs indien DSQ of DNF).
vi. Een atleet die zich niet aan bovenstaande regels houdt, wordt geschrapt uit de circuitrankings.

16.2. START

a) Drafting tussen atleten van aparte starts is niet toegelaten.
b) Aparte starts voor jongens en meisjes.
c) Aparte starts (min 45min tussentijd) voor jeugd C en jeugd B.
d) Jeugd A en Junioren starten samen voor eenzelfde afstand (sprint drafting)
e) Jeugd A en Junioren starten niet samen met volwassenen.
~~Voor het BK wordt een aparte start per categorie & geslacht voorzien. De tussentijd tussen de start van jeugd C, B, A & Junioren bedraagt minimum 45 min.~~
f) Alle jeugdreeksen zijn draftingwedstrijden. Drafting tussen atleten van aparte starts is echter verboden.

Uitzonderingen betreffende punt c, d, en f kunnen worden toegestaan door desbetreffende liga's of BTDF.

16.3. ZWEMMEN

a) Wetsuits:
i. Jeugd A & junioren: zie algemeen reglement, hfdstk 4.
ii. Jeugd B & C: wetsuit verplicht wanneer de watertemperatuur lager is dan 18°C, daarboven is het gebruik van wetsuits toegelaten.

16.4. FIETSEN

Toegelaten versnellingen:

Reeks	***Afstand***	***Maximum versnelling***	***Enkele mogelijke verzetten 27" wielen***
M/F 12	5 km	5,82 meter	51x19 - 49x18 - 42x16
M/F 14	10 km	7,49 meter	52x15 - 51x15 - 44x13

~~*16.5. JEUGDZWEMLOPEN*~~

~~*a) alle evenementen voor atleten jonger dan 12 jaar staan in teken van fun en niet in teken van competitie.*~~
~~*b) De afstanden voor Kids overschrijden nooit de afstanden van Jeugd C (zie appendix A).*~~
~~*c) Begeleiding:*~~
~~*i. Atleten van 6 tot en met 11 jaar mogen met 1 begeleider in de wisselzone*~~
~~*ii. De begeleiders beschikken over een badge, uitgereikt door de organisator.*~~
~~*iii. De begeleiders mogen niet mee op het parcours*~~
~~*d) Voorwaarden deelname: de zwemlopen zijn toegankelijk voor iedereen.*~~
~~*e) Startprocedure:*~~
~~*i. Maximum aantal deelnemers per baan: twee is wenselijk, drie is het maximum;*~~
~~*ii. Er wordt in het water gestart;*~~
~~*iii. Er wordt met één hand de zijkant van het zwembad vastgehouden;*~~
~~*f) Wissel: bij het verlaten van de wisselzone:*~~
~~*i. moet al het materiaal dat achterblijft (badmuts, zwembril, …) in de daartoe bestemde box of zak zitten;*~~
~~*ii. Is een T-shirt correct gedragen en tot onderaan afgerold;*~~
~~*iii. Startnummer wordt vooraan gedragen en is duidelijk zichtbaar;*~~
~~*iv. Is het gebruik van loopschoenen verplicht.*~~

17. TRIO/DUO WEDSTRIJDEN

a) Toegelaten afstanden per leeftijdscategorie & deeldiscipline:
i. Voor alle leeftijden geldt het geboortejaar voor het bepalen van de toegelaten afstanden;

ii. Van de vermelde afstanden kan met 10% van de specifieke discipline afgeweken worden. Bij afwijkingen dient vooraf toestemming gevraagd te worden aan de CRO;
iii. Bij jeugd (tot en met junioren) geldt deelname binnen een trio/duo als een volledige wedstrijd.
iv. Bij jeugd (tot en met juniors) kan een atleet als teamlid slechts 1 wedstrijdelement uitvoeren.

Leeftijd	***Zwemmen***	***Fietsen***	***MTB***	***Lopen****
~~***- 12 jaar***~~				
12 jaar	750m	20km**	10km	5km
13 jaar	750m	20km**	10km	5km
14 jaar	1500m	40km**	20km	10km
15 jaar	1500m	40km**	20km	10km
16 jaar	4000m	90km	45km	20km
17 jaar	4000m	90km	45km	20km
18 jaar	4000m	120km	60km	20km
≥19 jaar	4000m	180km	90km	42km

*Bij duatlon dienen de eerste en tweede run opgeteld te worden om de afstand te berekenen.
**Met de correcte fietsversnellingen, conform 16.4.

b) Een trio/duo wedstrijd is een aparte reeks.
c) Gedragscode:
i. Bij het aanbieden voor registratie op de wedstrijddag, moet het trio/duo zich gemeenschappelijk aanmelden op het wedstrijdsecretariaat met de nodige documenten (licentie, identiteitskaart);De fietser dient zich aan te melden voor het sluiten van de check-in van de specifieke reeks, zo niet dan kan een TO weigeren dat het trio/duo mag starten met automatische diskwalificatie van het team tot gevolg;
ii. De wissel dient te gebeuren in de voorziene ruimte binnen de wisselzone en volgens de voorziene procedure (door middel van het doorgeven van een bandje of door het bevestigen van de enkelband met chip);
iii. Tijdens de wissel mag enkel de persoon van de eerstvolgende proef aanwezig zijn in de voorziene wisselzone. Bijvoorbeeld: bij triatlon mag tijdens de eerste wissel enkel zwemmer + fietser aanwezig zijn, bij de tweede wissel enkel fietser + loper;
iv. Eenmaal in de wisselzone moet de deelnemer zich klaar houden op de voorziene plaats (opwarming met verplaatsing is niet toegelaten);
v. Indien de fietser een blauwe kaart krijgt tijdens non-draftingwedstrijden, dan dient dit gemeld te worden bij de wissel en dient de loper vervolgens eerst de straf te gaan uitzitten/uitlopen in de voorziene penaltyox;
vi. Fietsers dragen het deelnamenummer duidelijk zichtbaar op de rug, lopers dragen het deelnamenummer duidelijk op de borst;
vii. Elk lid van een trio/duo heeft het deelnamenummer vermeld op de rug van elke hand.
viii. Wanneer een lid van een team wordt gediskwalificeerd, dan geldt de diskwalificatie voor het ganse team.

18. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

18.1. ALGEMEEN

a) Enkel atleten met een geldige 3VL of LBFTD jeugd- of wedstrijdlicentie en de Belgische nationaliteit kunnen de individuele titel van Belgisch kampioen(e) behalen en het daarbij horende prijzengeld
b) Enkel teams en ploegen waarvan alle leden een geldige 3VL of LBFTD jeugd- of wedstrijdlicentie hebben, komen in aanmerking voor de titel van Belgisch kampioen.
c) De jeugd- of wedstrijdlicentie is geldig indien goedgekeurd door 3VL of LBFTD, ten laatste op de voorlaatste werkdag voor het BK. De lijst met atleten die in aanmerking komen voor de titel, wordt vervolgens op de laatste werkdag voor het BK informatief verspreid door de BTDF (via de website 3VL en LBFTD).
d) Indien de format van het BK door omstandigheden wordt gewijzigd, wordt de titel van Belgisch kampioen niet toegekend.

18.2. PODIA

a) Individuele wedstrijden:
   i. Per geslacht wordt een Belgische titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:
      - Overall – Belgisch kampioen;
      - U23 (tot en met 23 jaar) – Belgisch kampioen U23;
      - Senioren – Belgisch kampioen Senioren;
      - Masters per categorie (A, B, C en D) – Belgisch kampioen volgens categorie;
   ii. De drie best geklasseerde atleten van bovenstaande podia ontvangen een officiële BTDF-medaille.
   iii. De winnaar in de Overall categorie is kampioen van België en krijgt een officiële BTDF-kampioenstrui. Waar junioren en Jeugd A samen starten (zie 16.2.d), ontvangen de winnaars van beide categorieën een officiële BTDF kampioenentrui.
   iv. De winnaar van het BK overall in het jaar x mag op alle wedstrijden binnen deze discipline een trisuit dragen met de tricolore Belgische kleuren en dit tot en met het eerstvolgende BK x+1 van dezelfde discipline. Indien deze wedstrijd in het jaar x+1 niet doorgaat mag hij deze trui dragen tot 31/12/x+1.

b) Ploegenwedstrijden:
   i. Per reeks (heren/mixed of dames) wordt een Belgische titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:
      - Overall;
      - Beloften (alle ploegleden behoren tot de U23-categorie of jonger);
      - Masters (alle ploegleden behoren tot een Masters-categorie).
   ii. De drie best geklasseerde ploegen van bovenstaande podia ontvangen een officiële BTDF-beker.
   iii. De winnaar in de Overall categorie is kampioen van België.

c) Aflossingswedstrijden:
   i. Per reeks wordt een Belgische titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:
      - Overall;
      - Beloften (alle ploegleden behoren tot de U23-categorie of jonger);
      - Masters (alle ploegleden behoren tot een Masters-categorie).
      - Bij jeugdwedstrijden: Jeugd C & B, jeugd A en Junioren.
   ii. De drie best geklasseerde ploegen van bovenstaande podia ontvangen een officiële BTDF-beker.
   iii. De winnaar in de Overall categorie is kampioen van België.

d) De winnaars van een leeftijdscategorie zijn Belgisch kampioen van die categorie.

18.3. BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

a) Een overzicht van de verschillende mogelijke Belgische kampioenschappen en prijzengeld kan je terugvinden in appendix I.

~~19. NATIONALE CLUBRANKING~~

~~a) Op nationaal niveau zijn er 3 competitieve clubrankings: de Triathlon Team Series, de Multisport clubranking en de Jeugd clubranking.~~
~~b) De Triathlon Team Series is een gesloten competitie. Zie appendix H voor het competitiereglement.~~
~~c) De Multisport clubranking is gebaseerd op deelname van 3VL en/of LBFTD clubs aan Belgische kampioenschappen Multisport.~~
~~i. Definitie Multisport: alle disciplines erkend door de BTDF en die niet zijn weerhouden als triatlon.~~
~~ii. Definitie Triatlon: triatlon (zwemmen, wielrennen op de weg, lopen op de weg), ploegentriatlon, relay triatlon.~~
~~iii. Enkel atleten met een geldige jeugd- of wedstrijdlicentie komen in aanmerking voor de ranking.~~
~~iv. Er zijn 2 rankings: Multisport Heren & Multisport Dames.~~
~~v. Puntentelling: Per wedstrijd kunnen clubs punten behalen door de prestaties van hun gelicentieerde atleten. Deze atleten krijgen een score via de puntentabel (zie appendix I) met maximum 1.000 punten en minimum 1 punt per atleet:~~
~~➢ Bij de heren komen de 5 beste resultaten in aanmerking;~~
~~➢ Bij de dames komen de 3 beste resultaten in aanmerking;~~
~~➢ Al deze scores worden per club opgeteld en de clubs worden gerangschikt volgens onderstaande voorwaarden:~~
~~• Bij de heren is dit vanaf 5 prestaties, vervolgens de clubs met 4 prestaties, dan 3, 2, 1.~~

- Bij de dames is dit vanaf 3 prestaties, vervolgens de clubs met 2 prestaties en 1.
- Vervolgens krijgen de clubs punten volgens deze rangschikking.
- Een club kan per BK maximum 50 punten scoren met een minimum van 1 punt.

➢ Uiteindelijk worden per clubranking de clubscores opgeteld en de finale laureaten bekendgemaakt.
➢ Bij ex aequo wordt het prijzengeld van het aantal bezette plaatsen opgeteld en gedeeld door het aantal clubs op de gedeelde plaats.

d) De Jeugd clubranking of 'Clubchallenge' is gebaseerd op deelname van 3VL en/of LBFTD clubs aan wedstrijden van het Nationaal Jeugdcircuit (NJC).

i. Enkel atleten met een geldige jeugdlicentie komen in aanmerking voor de ranking.
ii. Er zijn 4 rankings:
➢ Triatlon Dames;
➢ Triatlon Heren;
➢ Duatlon Dames;
➢ Duatlon Heren;
iii. Samenstelling: Enkel de 4 wedstrijden van het NJC (inclusief BK) komen in aanmerking. Het BK is opgenomen in het NJC.
iv. Puntentelling: Zie Multisport clubranking met onderstaande afwijkingen:
➢ Bij zowel de heren als dames komen de 6 beste resultaten (alle categorieën door elkaar) in aanmerking;
➢ De rangschikking van de clubs per wedstrijd verloopt volgens onderstaande voorwaarde:
• De clubs met 6 prestaties, vervolgens de clubs met 5 prestaties, dan 4, 3, 2, 1.

e) Het prijzengeld van de nationale clubrankings wordt bepaald door de som van alle fee's van de Belgische kampioenschappen waarop een verdeelsleutel wordt toegepast. Het specifieke bedrag en verdeling per ranking wordt jaarlijks bepaald door de BTDF en bekendgemaakt voor 31 maart van het lopende jaar.

20. ITU/ETU WEDSTRIJDEN

20.1. ALGEMEEN

a) Alle inschrijvingen voor atleten die wensen deel uit te maken van de nationale selectie, gebeuren via de BTDF.
b) De reglementen van de ITU zijn van toepassing.
c) Deelname is verplicht in nationale kledij volgens de ITU-voorschriften. Deze dient tijdig aangevraagd te worden bij de respectievelijke liga.

20.2. TITELS

a) Enkel de winnaar van het Europees of Wereldkampioenschap bij de elite draagt de titel van respectievelijk Europees Kampioen of Wereldkampioen.
b) Bij de Europese en wereldkampioenschappen van de age groupers (leeftijdsgroepen) is de winnaar "Europees of Wereldkampioen van zijn leeftijdsgroep".

APPENDICES

APPENDIX A: WEDSTRIJDAFSTANDEN EN LEEFTIJDSCATEGORIEËN

A.1. ALGEMEEN

a) Voor alle leeftijden geldt het geboortejaar voor het bepalen van de categorieën waartoe men behoort.
b) Van de vermelde wedstrijdafstanden in appendix A kan met 10% van de specifieke discipline afgeweken worden.
c) Andere afwijkingen kunnen door de Raad van Bestuur BTDF of respectievelijke liga's toegestaan worden.
d) Bij internationale wedstrijden (ITU/ETU) gelden de ITU-bepalingen.

A.2. TABELLEN

TRIATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Zwemmen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
~~- 12 jaar~~	~~M/F – 12~~	~~Ironkids(1)~~					
12-13 jaar	M/F 12	Jeugd C		250 – 300m	5km	1,5-2km	5,82m
14-15 jaar	M/F 14	Jeugd B		500m	10km	3km	7,49m
16-17 jaar	M/F 16	Jeugd A	SprintD	750m	20km	5km	Vrij
18-19 jaar	M/F 18	Junioren	Sprint Distance: 750m/20km/5km Standard Distance: 1500m/40km/10km Middle Distance: 1900-3000m/80-90km/20-21km Long Distance: 1000-4000m/100-200km/10-42,2km				Vrij
20-23 jaar	M/F U23	Beloften					Vrij
24-39 jaar	M/F 24	Senioren					
40-49 jaar	M/F 40	Masters A					
50-59 jaar	M/F 50	Masters B					
60 +	M/F 60	Masters C					

DUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Afstand	Lopen	Fietsen	Lopen	Max. versnelling
~~- 12 jaar~~	~~M/F – 12~~	~~Powerkids(1)~~					
12-13 jaar	M/F 12	Jeugd C		1,25km	5km	1,25km	5,82m
14-15 jaar	M/F 14	Jeugd B		2,5km	10km	2,5km	7,49m
16-17 jaar	M/F 16	Jeugd A	Sprint	5km	20km	2,5km	Vrij
18-19 jaar	M/F 18	Junioren	Sprint Distance: 5km/20km/2.5km Standard Distance: 10km/40km/5km Long Distance: 20km/80km/10km + varianten				Vrij
20-23 jaar	M/F U23	Beloften					Vrij
24-39 jaar	M/F 24	Senioren					
40-49 jaar	M/F 40	Masters A					
50-59 jaar	M/F 50	Masters B					
60 +	M/F 60	Masters C					

~~(1) Deze organisaties zijn louter ter kennismaking met de sport, just for fun en dus zonder tijdsregistratie of enig competitie element (podium, ...).~~

CROSS TRIATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Zwemmen	MTB	Lopen
~~- 12 jaar~~	~~M/F – 12~~	~~Kids*~~			
12-13 jaar	M/F 12	Jeugd C	300m	3km	2km
14-15 jaar	M/F 14	Jeugd B	500m	5km	3km
16-17 jaar	M/F 16	Jeugd A	500m	10-12km	3-4km
18-19 jaar	M/F 18	Junioren	1000-1500m/20-30km/6-10km + varianten		
20-23 jaar	M/F U23	Beloften			
24-39 jaar	M/F 24	Senioren			
40-49 jaar	M/F 40	Masters A			
50-59 jaar	M/F 50	Masters B			
60 +	M/F 60	Masters C			

CROSS DUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Lopen	MTB	Lopen
~~- 12 jaar~~	~~M/F – 12~~	~~Kids*~~			
12-13 jaar	M/F 12	Jeugd C	1,25km	3km	1,25km
14-15 jaar	M/F 14	Jeugd B	2,5km	5km	2,5km
16-17 jaar	M/F 16	Jeugd A	3-4km	10-12km	1,5-2km
18-19 jaar	M/F 18	Junioren	6-8km/20-25km/3-4km + varianten		
20-23 jaar	M/F U23	Beloften			
24-39 jaar	M/F 24	Senioren			
40-49 jaar	M/F 40	Masters A			
50-59 jaar	M/F 50	Masters B			
60 +	M/F 60	Masters C			

~~(1) Deze organisaties zijn louter ter kennismaking met de sport, just for fun en dus zonder tijdsregistratie of enig competitie-element (podium, …).~~

~~JEUGDZWEMLOPEN~~

~~Leeftijd~~	~~Categorie~~	~~Naam~~	~~Afstand~~	~~Zwemmen~~	~~Lopen~~
~~- 6 jaar~~	~~M/F – 6~~	~~Kids~~			
~~6-7 jaar~~	~~M/F 06~~	~~Kids~~		~~50m~~	~~500m~~
~~8-9 jaar~~	~~M/F 08~~	~~Kids~~		~~100m~~	~~750m~~
~~10-11 jaar~~	~~M/F 10~~	~~Kids~~		~~150m~~	~~1000m~~
~~12-13 jaar~~	~~M/F 12~~	~~Jeugd C~~		~~200m~~	~~1500m~~
~~14-15 jaar~~	~~M/F 14~~	~~Jeugd B~~		~~250m~~	~~2000m~~

AQUATLON

Leeftijd	Categorie	Naam	Watertemperatuur	Lopen	Zwemmen	Lopen
12 – 13jr	M/F 12	Jeugd C	≥22,0° C	750m	200m	750m
			<22,0° C*		200m	1,5km
14 – 15jr	M/F 14	Jeugd B	≥22,0° C	1km	250m	1km
			<22,0° C*		250m	2km
16 – 17 jr	M/F 16	Jeugd A	Standard Distance ≥22,0° C	2,5km	1000m	2,5km
			Standard Distance <22,0° C*		1000m	5km
18 – 19 jr 20 – 23 jr 24 – 39 jr	M/F 18 M/F U23 M/F 24	Junioren Beloften Senioren	Long Distance ≥22,0° C	5km	2000m	5km
40 – 49 jr 50 – 59 jr 60 +	M/F 40 M/F 50 M/F 60	Masters A Masters B Masters C	Long Distance <22,0° C*		2000m	10km

* Bij aquatlon (lopen/zwemmen/lopen) wordt het event aangepast naar een zwemloop (zwemmen/lopen) bij een watertemperatuur onder de 22°C (Zie Hfdst 4.3.b)

APPENDIX B: PROTESTFORMULIER

PROTEST FORMULIER

Deel 1 – in te vullen door de persoon die protest indient (genaamd "klager")

Het protest wordt ingevuld door de klager en volgens de voorwaarden die vermeld staan in de Sportreglementen BTDF

Naam event:…… Datum event:……

Locatie event: …… Deelnamenummer:……

Naam klager: …… Geboortedatum:……

Nationaliteit klager: …… Email:……

Telefoon (thuis):…… Telefoon (gsm):……

Adres klager:…… ……

Naam aangeklaagde: …… Deelnamenummer……

Nationaliteit aangeklaagde:…… Geboortedatum:……

Welk protest is hier van toepassing?

- ☐ Protest aangaande het parcours
- ☐ Protest tegenover de wedstrijd en materiaal
- ☐ Protest aangaande timing en resultaten

Informatie over getuigen:

Naam, adres en tel getuige 1: ……

Naam, adres en tel getuige 2:……

Overtreden regel:…… Tijdstip van incident:……

Waar vond de inbreuk plaats? (benoem locatie, indien nodig kan een extra papier met diagram het protestformulier vervolledigen)

……

……

Wie was betrokken bij de inbreuk?

……

……

Hoe vond de inbreuk plaats?(korte beschrijving)

……

……

Handtekening van klager + datum:

Deel 2 – in te vullen door de CRO

Tijdstip van ontvangst protest:……

Versie van de klager omtrent incident:

……

……

……

Versie van de aangeklaagde omtrent incident:

……

……

……

Versie van de TO (naam TO:) omtrent incident:

……

……

……

Beslissing CRO:

……

……

……

Naam CRO + handtekening:

FORMULAIRE DE RECLAMATION

Partie 1 - à remplir par la personne qui soumet la réclamation (appelé "plaignant")

La réclamation est complétée par le plaignant et selon les conditions énoncées dans le Règlement Sportif de la FBTD

Nom de l'évènement…… Date de l'évènement :……

Localisation de l'évènement : …… Numéro de dossard :……

Nom plaignant :…… Date de naissance :……

Nationalité plaignant : …… Email :……

Téléphone (maison) :…… Téléphone (GSM) :……

Adresse plaignant :…… ……

Nom de l'inculpé : …… Numéro de dossard :……

Nationalité de l'inculpé :…… Date de naissance :……

Nature de la réclamation ?

- ☐ Réclamation concernant le parcours
- ☐ Réclamation concernant l'épreuve et matériel
- ☐ Réclamation concernant le chronométrage et les résultats

Informations relatives aux témoins :

Nom, adresse et tél témoin 1 :……

Nom, adresse et tél témoin 2 :……

Règle transgressée :…… Moment de l'incident :……

Où s'est déroulée l'infraction ? (Nom de la localisation, si nécessaire, un papier avec un dessin peut compléter la réclamation)

……

……

Qui a été impliqué dans l'infraction ?

……

……

Comment l'infraction a-t-elle eu lieu ? (Brève description)

……

……

Signature du plaignant + date :

Partie 2 – à compléter par le CRO

Heure de réception de la réclamation : ……

Version du plaignant concernant l'incident :

……

……

……

Version de l'accusé à propos de l'incident :

……

……

……

Version du TO (nom TO :) à propos de l'incident :

……

……

……

Décision CRO :

……

……

……

Nom CRO + signature :

APPENDIX C: GESCHILFORMULIER

GESCHILFORMULIER

Deel 1 – in te vullen door de persoon die de klacht indient (genaamd "klager")

Het formulier wordt ingevuld door de klager en volgens de voorwaarden die vermeld staan in de Sportreglementen BTDF.

Naam event:…… Datum event:……

Locatie event: …… Deelnamenummer:……

Naam klager: …… Geboortedatum:……

Nationaliteit klager: …… Email:……

Telefoon (thuis):…… Telefoon (gsm):……

Adres klager: …… ……

Tijdstip van indienen klacht:……

Naam persoon tegen wie de klacht gericht is:

Korte beschrijving van klacht (in enkele zinnen):

……

……

……

……

Uitvoerige beschrijving van de klacht met feiten (gebruik extra formulier indien nodig):

……

……

……

Informatie over getuigen:

Naam, adres en tel getuige 1: ……

Naam, adres en tel getuige 2:……

Handtekening van klager + datum:

APPENDIX C: FORMULAIRE DE LITIGE

FORMULAIRE DE LITIGE

Partie 1 - à remplir par la personne qui soumet la réclamation (appelé "plaignant")

Le formulaire est complété par le plaignant et selon les conditions énoncées dans le Règlement Sportif de la FBTD

Nom de l'évènement…….. Date de l'évènement :……..

Localisation de l'évènement : …… Numéro de dossard :……..

Nom plaignant :…….. Date de naissance :……

Nationalité plaignant : …….. Email :……

Téléphone (maison) :…….. Téléphone (gsm) :……

Adresse plaignant :…….. ……

Heure d'introductio de la réclamation :……..

Nom de la personne contre laquelle la plainte est dirigée :

Brève description de la plainte (en quelques phrases) :

……

……

……

……

Description détaillée de la plainte avec des faits (utiliser un formulaire supplémentaire si nécessaire):

……

……

……

Information relatives aux témoins :

Nom, adresse et tél témoin 1 : ……

Nom, adresse et tél témoin 2 : ……

Signature du plaignant + date :

APPENDIX D: DEFINITIES

Aankomstzone: Afgebakende rechte zone vóór de finishlijn

Aanvrager: Een atleet die een protest of beroep indient (zie klager).

Aflossingszone: zie Relay zone

Afstappen voor de afstaplijn van de wisselzone:
De volledige voet van de atleet moet in contact komen met de grond voor de afstaplijn. Indien dit niet gebeurt, wordt dit beschouwd als een inbreuk op de reglementen.

Afstaplijn: Een gemarkeerde lijn bij de ingang van de wisselzone waar atleten volledig van hun fiets dienen afgestapt te zijn alvorens ze te overschrijden en naar de voorziene wisselruimte lopen ter voorbereiding van het loopgedeelte. De afstaplijn loopt over de breedte van de ingang van de wisselzone en is meestal gemarkeerd door middel van een lijn. Een TO is hier ook aanwezig.

Atleten: De deelnemers die zich inschrijven op wedstrijden en deelnemen aan de competitie.

Atletenbriefing: De briefing voor atleten die voorafgaat aan de wedstrijd, dit gebeurt meestal voor de start aan het water (triatlon) of startlijn voor het lopen (duatlon).

Aquatlon: Een erkende term binnen de Sportreglementen BTDF die een sport omschrijft met een individueel karakter en waarbij zowel gezwommen als gelopen wordt binnen een continu kader.

BTDF: Belgische Triatlon & Duatlon Federatie. Deze nationale federatie is opgenomen binnen de internationale koepel van de Internationale Triatlon Unie en doet o.a. de selectie van atleten op internationale wedstrijden (EK, WK, …). De federatie bestaat uit 2 regionale organen; de Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga (3VL) en de Ligue Belge Francophone de Triathlon & Duathlon (LBFTD).

Beroep: Een vraag aan het Geschiltribunaal om de beslissing (behalve “field of play”) van een CRO te herzien (noot: een beroep tegen dopinggebruik dient rechtstreeks gericht te worden aan het Dagelijks Bestuur van de BTDF in plaats van aan het Geschiltribunaal).

Blocking: Het opzettelijk belemmeren of hinderen van de vooruitgang van een atleet door een andere atleet. Bijvoorbeeld door een atleet die op het fietsparcours niet aan de rechterkant rijdt.

Charge: Het contact tussen 2 atleten langs elke mogelijke zijde (voor, zij, achter) en waarbij de atleet gehinderd wordt in zijn/haar vooruitgang.

CRO: Chief Race Official. Is verantwoordelijk voor de coördinatie en begeleiding van de TO’s op de wedstrijd. Is de contactpersoon met de organisatie en behandelt protesten op de wedstrijd.

Correcte start: Alle atleten starten na het startschot. De wedstrijd gaat verder.

Correcte start met vroege starters:
Bijna alle atleten starten na het startsignaal, maar enkele zijn toch gestart voor het signaal. De start wordt toch geldig verklaard en de vroege starters krijgen een tijdstraf binnen wisselzone 1.

Daglicentie: Licentie die toelaat om aan competitie te doen, enkel en alleen tijdens de “dag” van de specifieke wedstrijd. Atleten met een daglicentie verklaren zich ook akkoord met de Sportreglementen BTDF.

DB: Dagelijks Bestuur. Het beleidsorgaan van de liga dat betrokken is bij de dagdagelijkse werking.

Diskwalificatie: De atleet moet de wedstrijd verlaten als gevolg van een straf of het niet voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden. Aan de atleet wordt geen eindtijd toegekend noch tussentijden van de wedstrijd. Er worden geen prijzen toegekend en de atleet verschijnt in de uitslagen als DSQ.

Draftingzone fiets: Deze zone heeft elke atleet en bestaat uit een rechthoek die gevormd rond elke atleet. Deze zone mag een andere atleet betreden gedurende een gelimiteerde periode of om de atleet te passeren. De afmetingen van de draftingzone is 10 op 3 meter.

Draftingzone voertuig: Dit is een rechthoek van 35 meter lang en 5 meter breed die het voertuig omringt. Het centrum van de voorkant van het voertuig is tegelijkertijd het centrum van de voorkant van de draftingzone.

Drafting: Is van toepassing van zodra de draftingzone van een atleet de draftingzone van een andere atleet of voertuig overlapt tijdens het fietsgedeelte op een wedstrijd.

Elite: Met elite atleten wordt deze atleten bedoeld die het hoogste niveau behalen op nationaal niveau en dan ook geselecteerd worden voor internationale wedstrijden (EK, WK, …).

ETU: European Triathlon Union. Het orgaan binnen de ITU dat verantwoordelijk is voor Europa.

Event manual: Een document dat de samenwerkingsvoorwaarden bevat voor organisaties die willen opgenomen worden in de officiële kalender van één van beide liga's. Binnen deze event manual worden naast de financiële tevens de kwalitatieve en logistieke voorwaarden mee opgenomen.

Field of Play (wedstrijdveld): De condities en omstandigheden van de wedstrijd, die in principe start vanaf de opening van het wedstrijdsecretariaat tot de bekendmaking van de officiële uitslag.

Fietsparcours: Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten fietsen. Het fietsparcours start vanaf de opstaplijn (wissel 1) en eindigt bij de afstaplijn (wissel 2).

FINA: Fédération Internationale de Natation. Internationaal koepelorgaan voor het zwemmen dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.

Finisher: Een atleet die de volledige wedstrijd uitdoet volgens de reglementen en die de eindstreep behaalt zoals voorgeschreven.

Force majeure: Overmacht door weersomstandigheden, staking, uitsluiting of andere industriële stoornissen, onwettelijk gedrag tegenover de publieke autoriteiten, barricades, oproer, bliksem, vuur of explosie, storm, vloed, zwarte lijst, boycot of sancties, embargo van vrachtgoed, vertraging van transport of eender welke actie die buiten de controle valt van de slachtoffers.

Geschiltribunaal Het Geschiltribunaal behandelt het beroep ingesteld tegen een beslissing van de CRO en in eerste aanleg alle geschillen binnen de federatie.

Goedkeuring: De toelating van de liga voor de organisatie van een evenement. Het doel van deze goedkeuring is een verklaring dat voorbereidingen voor het evenement geïnspecteerd werden en voldoen aan de event manual en reglementen. Dit bevestigt tevens dat de nodige voorzieningen zijn genomen om een veilig en sportief evenement te organiseren.

Groep: Twee of meer atleten met overlappende draftingzones (van toepassing bij draftingwedstrijden).

Hulp: Elke poging van een niet-toegelaten of onofficiële bron om de atleet te helpen of te stabiliseren.

Hulp/externe hulp: Elke voeding, drank of materiaal dat toegelaten is volgens de Sportreglementen.

IAAF: International Association of Athletics Federations. Internationaal koepelorgaan voor de atletiek dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.

Inbreuk: Een overtreding van een reglement dat resulteert in een straf.

IPC: International Paralympic Committee. De equivalent van het Internationaal Olympisch Comité maar voor mensen met een handicap.

ITU: Internationale Triatlon Unie. De internationale koepelfederatie voor triatlon en ITU erkende multisporten. Deze federatie is een vzw dat onder de jurisdictie valt van Canada (Vancouver) en geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.

Klager: Persoon of instantie die klacht (protest of beroep) indient.

Kruipen: Een actie van de atleet waarbij minstens 3 of meer ledematen, samen of opeenvolgend, in contact komen met de grond, om zich voorwaarts te stuwen.

LBFTD Ligue Belge Francophone de Triathlon et Duathlon, Waalse tegenhanger van 3VL.

Licentie: Een deelnemer is hiermee aangesloten en verklaart zich akkoord met de Sportreglementen BTDF. Er zijn 4 soorten licenties: wedstrijdlicentie, jeugdlicentie, niet-wedstrijdlicentie en een daglicentie.

LOC: Het Lokale Organisatie Comité van een wedstrijd.

Loopparcours: Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten lopen. Bij triatlon en zwemlopen begint het loopparcours vanaf de uitgang van de (tweede) wisselzone en eindigt bij de aankomst. Bij (offroad) duatlon begint het eerste loopparcours vanaf de start tot bij de ingang van de (eerste) wisselzone, het tweede loopparcours begint bij de uitgang van de (tweede) wisselzone en eindigt aan de aankomst. Bij aquatlon begint het eerste loopparcours vanaf de start tot aan het zwemmen, het tweede loopparcours vanaf het einde van het zwemmen tot aan de aankomst.

Multisport: Alle disciplines erkend door de BTDF en die niet zijn weerhouden als triatlon, waaronder dus aquatlon, zwemlopen, duatlon, cross duatlon en cross triatlon.

NF: Nationale Federatie, erkend door de ITU en tot dewelke de atleet aangesloten is.

Official: Officiële medewerker van de organisatie: seingever, medische hulverlener, ...

Onbekwame atleet: Een atleet die door de medische staf geacht wordt als onbekwaam om de wedstrijd verder te zetten zonder zichzelf of anderen te kwetsen.

Onderbreken: Een opzettelijke blocking, charge of plotse beweging die een andere atleet hindert.

Onfatsoenlijke gedrag: De bewuste tentoonstelling van bil(len), schaamstreek of genitaliën. Bij dames komt hierbij nog de bewuste tentoonstelling van de tepel(s).

Open categorie: In de open categorie kunnen atleten deelnemen van elke leeftijdscategorie (conform de wedstrijdafstand). Er wordt per geslacht een "overall" resultaat opgemaakt en een resultaat per leeftijdscategorie, indien er voor de betrokken categorie een aparte wedstrijd voorzien is. Indien dat wel het geval is, bepaalt deze het resultaat voor deze categorie.

Opstappen na de opstaplijn:
De volledige voet van de atleet moet in contact komen met de grond na de opstaplijn. Indien dit niet gebeurt, wordt dit beschouwd als een inbreuk op de reglementen.

Opstaplijn: Een gemarkeerde lijn bij de uitgang van de wisselzone richting fietsparcours waarbij atleten op hun fiets stappen en vertrekken. De opstaplijn loopt over de breedte van de uitgang van de wisselzone en is meestal gemarkeerd door middel van een lijn. Een TO is hier ook aanwezig.

Overname: Gebeurt van zodra het voorste deel van het voorwiel van de voorbijstekende atleet het voorwiel (voorste deel) passeert van de atleet die wordt voorbij gestoken. Een atleet kan een andere atleet maar inhalen langs de linkerzijde.

Overall: Een overall resultaat is een resultaat over alle categorieën heen, op basis van de prestaties.

Parcours: Een voorwaartse progressielijn vanaf start tot aankomst, die duidelijk is aangeduid en gemeten volgens de voorgeschreven specificaties.

Passeren: Wanneer de draftingzone van een atleet de draftingzone van een andere atleet overlapt, de atleet voorwaarts progressie maakt en deze zone van de andere atleet passeert binnen een maximum tijd van 20 seconden. Een atleet kan een andere atleet maar inhalen langs de linkerzijde.

Penalty box Een aparte ruimte nabij het fiets- of loopparcours voor de toepassing van een tijdstraf bij een inbreuk.

Plaats van samenkomst:
Het volledige wedstrijdterrein en warm-up zone, verblijfplaats voor atleten/officials, omroepers, pers & media zones, sport expo zone, aangrenzende zones, publieke zone, VIP-zone, wisselzone, aankomstzone en alle andere onder controle van het LOC.

Pre-relayzone: De afwachtingszone voordat men toegelaten wordt tot de relayzone.

Protest: Een officiële klacht tegenover het gedrag van een andere atleet, TO of wedstrijdomstandigheden.

Relayzone: De zone waarin de aflossing tussen twee teamleden gebeurt.

Resultaten: De geregistreerde eindposities van alle atleten nadat beslist werd over alle inbreuken, protesten en beroepen behandeld en straffen uitgevoerd werden.

Romp: Deel van het lichaam vanaf de basis van de nek tot de basis van het borstbeen.

Schorsing: Een atleet met een schorsing mag gedurende een bepaalde periode niet deelnemen aan een wedstrijd die onder de koepel van beide liga's of ITU valt.

Smart Helmet Fietshelm met een ingebouwde chip/computer dewekle bepaalde nuttige informatie over de wedstrijd (auditief en/of visueel) kan doorgeven aan de atleet.

Sportiviteit : Het gedrag van een atleet tijdens de wedstrijd. Onder het synoniem van "fair play" wordt met sportiviteit vooral bedoeld: fair, rationeel en beleefd gedrag. Onsportief gedrag staat gelijk met onfair, onethisch of oneerlijk, een gewelddadige handeling, opzettelijk wangedrag, onbehoorlijk taalgebruik, intimiderend gedrag of onophoudelijk overtreden van de reglementen.

Sportreglementen: De nationale reglementen die van toepassing zijn op alle wedstrijden op Belgisch grondgebied en die vallen onder de koepel van de Vlaamse of Waalse liga. De Sportreglementen BTDF zijn gebaseerd op de internationale ITU Competition Rules en bewaken de fair play en veiligheid op wedstrijden.

Straf: Het gevolg voor een atleet, die door een TO wordt beoordeeld omwille van een (vrijwillige of onvrijwillige) inbreuk/overtreding van een reglement. Deze straf kan een waarschuwing zijn, tijdstraf, diskwalificatie, uitsluiting of schorsing.

T1 **Wisselzone 1**

T2 **Wisselzone 2**

Tijdstraf: Een methode om een korte vertraging op te leggen bij een atleet die beoordeeld wordt door een TO bij inbreuk van de reglementen.

TO: Technical Official. Een scheidsrechter die erop toeziet dat tijdens de wedstrijd de Sportreglementen worden nageleefd. Deze official heeft hieromtrent een nationale opleiding gevolgd en wordt officieel erkend door de BTDF.

Torso: Deel van het lichaam zonder hoofd en ledematen.

Triatlon: Een sport waarbij achtereenvolgens wordt gezwommen, gefietst op de weg en gelopen op de weg. De afstanden kunnen variëren (zie appendix A) en de sport kan zowel individueel als in ploegverband (ploegentriatlon, relay triatlon) worden afgelegd (zie ook definitie Multisport).

UCI: Union Cycliste Internationale. Internationaal koepelorgaan voor het fietsen dat geaffilieerd is met het Internationaal Olympisch Comité.

Uitsluiting: Een atleet die uitgesloten wordt, kan niet meer deelnemen aan wedstrijden die onder de ITU of BTDF vallen.

Valse start: Wanneer een atleet reeds vertrekt voor het startsignaal en andere atleten achter de startlijn blijven. De start is niet correct en wordt nietig verklaard. Er wordt onmiddellijk een 2e signaal (startschot, hoorn, …) gegeven om de valse start aan te duiden en de wedstrijd te staken. Alle atleten dienen terug te keren tot voor de startlijn.

Voorrang: Wanneer een atleet de koppositie ingenomen heeft en het parcours volgt binnen de voorgeschreven reglementen – *Right of Way*.

Vroege start: Wanneer een bepaalde atleet zich reeds voorbij de startlijn bevindt op het moment van de start.

3VL Vlaamse Triatlon & Duatlon Liga.

Waarschuwing: Een verbale waarschuwing of tijdstraf die gegeven wordt door een TO aan een atleet tijdens de wedstrijd. Het doel van een waarschuwing is om de atleet erop attent te maken dat een overtreding zal gebeuren en om het proactieve gedrag te promoten.

WADA: World Anti-Doping Agency. Het internationaal orgaan ter bestrijding van dopinggebruik.

Wedstrijdlicentie: Licentie die toelaat om aan competitie te doen vanaf 1 oktober van jaar x-1 tot en met 31 december van het jaar x. Bij 3VL spreekt men van een wedstrijdlicentie (volwassenen) of jeugdlicentie. Bij de LBFTD wordt dit een internationale licentie (volwassenen) of jeugdlicentie.

Wisselzone: Een locatie binnen de bepaalde grenzen, die geen deel is van het zwem-, fiets- of loopparcours en waarbinnen aan elke atleet een ruimte is toegewezen voor het opbergen van individuele items en materiaal.

Zwemparcours: Deel van het wedstrijdparcours waar de atleten zwemmen. Bij triatlon en zwemlopen begint het zwemparcours vanaf de start en eindigt bij de uitgang van het water/ingang van de (eerste) wisselzone. Bij aquatlon begint het zwemparcours vanaf de uitgang van de eerste wisselzone (na de eerste loopproef).

APPENDIX E: INBREUKEN EN STRAFFEN

Deze lijst met inbreuken en straffen is niet limitatief.

Algemeen:

Inbreuk	Straf
1. Onbehoorlijk taalgebruik en/of onsportief gedrag tegenover een TO	- DSQ en CRO rapporteert aan Geschiltribunaal respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
2. Onsportief gedrag	- DSQ en rapporteren aan Dagelijks Bestuur respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
3. Onsportief contact. Het feit dat er contact is tussen atleten, betekent niet automatisch dat een overtreding optreedt. Wanneer meerdere atleten bewegen in een gelimiteerde ruimte, is contact mogelijk. Dit toevallige contact tussen atleten in gelijkwaardige posities, is geen overtreding.	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
4. Hulp aanvaarden van iemand anders dan de TO of officiële hulp	- Indien de situatie kan hersteld worden: waarschuwing - Indien niet: DSQ
5. Weigeren om de instructies van de TO op te volgen	- In eerste instantie DSQ - In tweede instantie rapporteert de CRO aan Geschiltribunaal respectievelijke liga voor mogelijke schorsing
6. Parcours verlaten omwille van veiligheidsredenen maar op een andere plaats de wedstrijd verder zetten	- Wanneer vrijwillig voordeel werd gehaald uit deze situatie: tijdstraf 1 min.
7. Niet op de voorgeschreven wijze gebruiken van het startnummer van de organisatie	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk (voor de wedstrijd) - Vrijwillig: DSQ
8. Materiaal of persoonlijke voorwerpen achterlaten op het parcours. Afval dient in de voorziene vuilniszakken of plaatsen gedeponeerd te worden.	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
9. Dragen of gebruiken van voorwerpen die mogelijk gevaarlijk zijn voor zichzelf of anderen	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
10. Gebruiken van niet toegelaten materiaal om voordeel te behalen of dat schade kan aanbrengen aan anderen	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
11. Overtreden van het verkeersreglement	- Onvrijwillig: waarschuwing en corrigeren indien mogelijk - Vrijwillig: DSQ
12. Fraude door in te schrijven onder een andere naam, adres, leeftijd of geslacht dan deze op de identiteitskaart, een verklaring vervalsen of valse informatie geven	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
13. Deelnemen zonder selectie (internationale wedstrijden)	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
14. Herhaalde inbreuken op de Sportreglementen	- DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
15. Dopingovertreding	- Straffen van toepassing volgens de WADA-code
16. Onsportieve, gevaarlijke of gewelddadige handeling	- DSQ
17. Deelnemen met bloot bovenlijf	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
18. Naaktheid of onfatsoenlijk gedrag	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet DSQ
19. Niet volgen van het voorgeschreven parcours	- Waarschuwing en de wedstrijd herstarten op hetzelfde oorspronkelijk punt. Indien bovenstaande niet mogelijk: DSQ
20. Deelnemen met illegaal of niet-toegelaten materiaal	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
21. Niet tijdig aanmelden bij check-in volgens de gecommuniceerde tijdstippen	- Atleet of team mag niet starten en wordt gerangschikt als DNS
22. Nalaten van een TO te verwittigen bij het verlaten van de wedstrijd	- Schorsing

23. Het uiten van politieke, religieuze of racistische propaganda	- DSQ
24. Een andere deelnemer hinderen, aanvallen of zijn doorgang beletten.	- Onvrijwillig: waarschuwing - Vrijwillig: DSQ
25. Deelnemersnummer dragen tijdens de zwemproef	Tijdstraf T1
26. Het aanvaarden en geven van materiele hulp tussen atleten dewelke het voortzetten van de wedstrijd beeindigd van de donor atleet door het geven van zijn/haaar gehele fiets, fietskader, helm of enig ander voorwerp	- DSQ voor beide atleten
27. Gebruik maken van elk soort voertuig om voordeel te halen (uitgezonderd drafting)	- DSQ
28. Niet stoppen in de eerstvolgende Penaltybox wanneer verplicht	- DSQ
29. Opwarming of prospectie op het parcours tijdens een officiële wedstrijd	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: DSQ
30. Deelnemen aan wedstrijden tijdens een schorsing	DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren
31. Bewust missen van Mechanische fraude controle	DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
32. Gebruik maken van enig middel (apparaat) dat de fiets niet enkel mensaangedreven maakt	DSQ en het Dagelijks Bestuur van de respectievelijke liga informeren voor mogelijke schorsing
33. Gebruik maken van een apparaat dat de volledige aandacht beinvloed tijdens de wedstrijd	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: DSQ
34. Aflossingen (teams, trio, duo) buiten de voorziene aflossingsruimte	Waarschwing en corrigeren Indien niet : DSQ Team
35. Ploegleden die elkaar fysiek helpen tijdens de inspanning	Waarschwing en corrigeren Indien niet : DSQ Team
36. Atleten die elkaar fysiek helpen tijdens de wedstrijd	DSQ

Start:

37. Starten voor het officiële startsignaal	Sprint of kortere afstand: 10 sec. in T1 Standard afstand: 15 sec in T1 Middellange afstand 30 sec. in T1 Lange afstand: 1min. in T1
38. Starten in een vroegere startwave dan deze waarin men is ingedeeld	DSQ

Zwemproef

39. Tijdens het zwemmen kledij dragen die armen onder de ellebogen en benen onder de knie bedekt wanneer wetsuits verboden zijn	- 1 min. tijdstraf in T1 - Indien geen opvolging: DSQ
40. Niet dragen van de officiele badmuts	DSQ
41. Bewust een andere atleet hinderen	DSQ

Wisselzone

42. Fiets plaatsen buiten de voorziene standplaats van de atleet of andere ateelt blokkeren in zijn vooruitgang	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: DSQ
43. Op de fiets stappen voor de eindlijn van de eerste wisselzone	Waarschuwing en corrigeren Bij T³ wedstrijd: tijdstraf in Penaltybox
44. Van de fiets stappen na de startlijn van de tweede wisselzone	Waarschuwing en corrigeren Bij T³ wedstrijd: tijdstraf in Penaltybox
45. Fietsen in de wisselzone	Waarschuwing
46. Persoonlijk materiaal buiten de voorziene ruimte plaatsen of achterlaten	Waarschuwing en corrigeren Bij T³ wedstrijd: tijdstraf in Penaltybox
47. Referentiepunten plaatsen in de wisselzone	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: TO zal het referentiemateriaal verwijderen

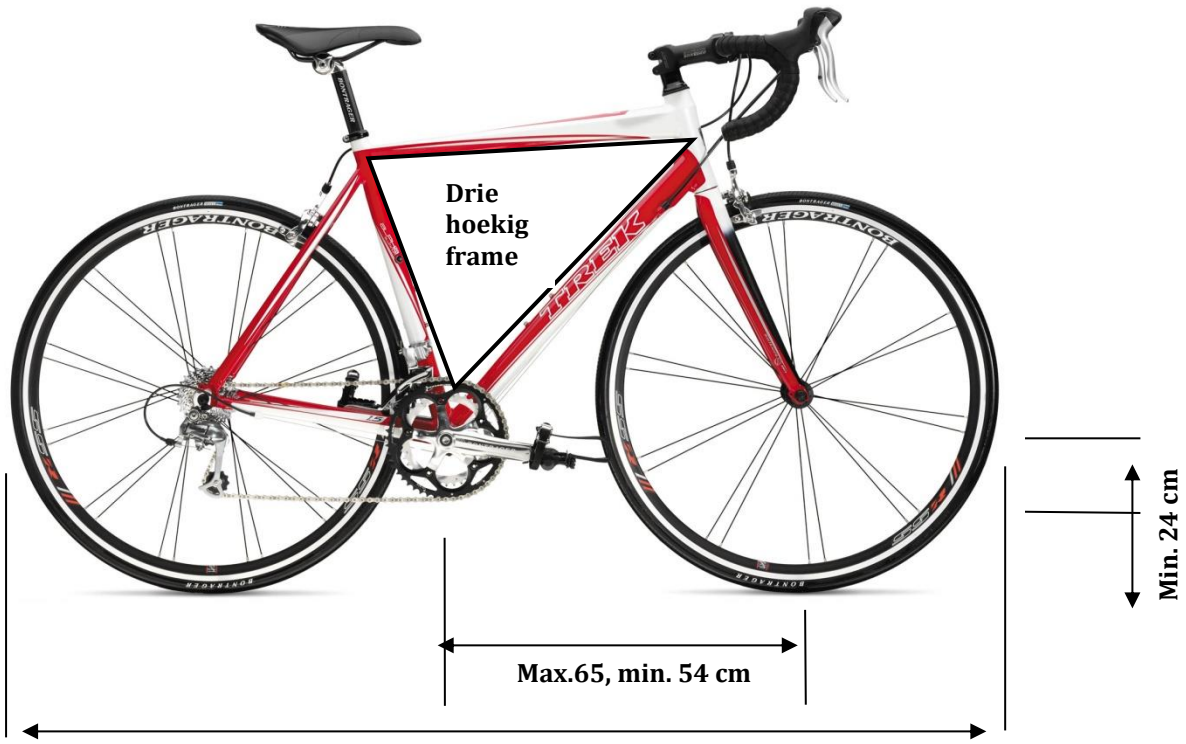
Fietsproef

48. Te vorderen zonder fiets tijdens het fietsgedeelte (vanaf standplaats van de eerste wissel tot standplaats van de tweede wissel)	- -Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
49. Draften in een non-draftingwedstrijd met sprintafstanden	- Eerste inbreuk: 1 min penaltyfbox - Tweede inbreuk: DSQ
50. Draften in een non-draftingwedstrijd met standaardafstanden	- Eerste inbreuk: 2 min penaltybox - Tweede inbreuk: DSQ
51. Draften in een non-draftingwedstrijd Middle Distance of Long DIstance.	- Eerste en tweede inbreuk: 5 min penaltybox - Derde inbreuk: DSQ
52. De helm niet of onveilig vastgemaakt tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	- Waarschuwing en corrigeren - Indien niet: DSQ
53. De helm afnemen op het fietsparcours, zelfs indien gestopt	Waarschuwing en corrigeren indien niet: DSQ
54. Geen helm dragen tijdens het fietsgedeelte, verkenning vooraf of rijden richting start	DSQ
55. Drafting achter een voertuig of motorfiets	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: tijdstraf in Penaltybox
56. Deelnemen met een fiets verschillend, van deze welke werd ingecheckt, of aangepast nadat deze werd ingecheckt	DSQ
57. Blocking	Sprint non-drafting: 10 sec penaltybox Standard Distance non-drafting: 15 sec penaltybox Middle-Distance: 30 sec penaltybox Long Distance non-drafting: 1min penaltybox

Lopen

58. Lopen met een helm tijdens het loopgedeelte	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: DSQ
59. Kruipen tijdens het loopgedeelte	DSQ
60. Het gebruik van vaste steunpunten (nadars, paaltjes, bomen, …) om bochten gemakkelijker te nemen	Waarschuwing Bij T^3 wedstrijd: tijdstraf in Penaltybox
61. Begeleid worden door iemand die niet deelneemt aan de wedstrijd in de aankomstzone	DSQ
62. Persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen	Waarschuwing en corrigeren Indien niet: DSQ

APPENDIX F: FIETSAFMETINGEN



APPENDIX G: FIETSHELMEN

Om een eind te maken aan de wildgroei en voor eenvormigheid heeft Europa de volgende normen ingesteld betreffende helmveiligheid:

- **EN 1078** = kwaliteitstest van het product (in dit geval fietshelmen)
- **CE 96-0497** = het product is gemaakt met producten die voldoen aan de minimum norm EC.

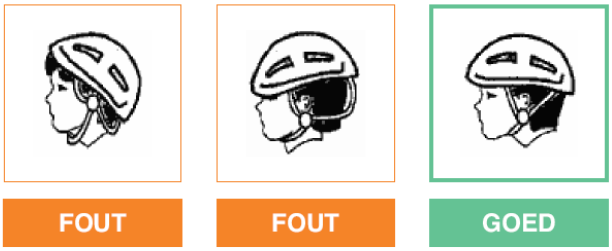
Dus deze merktekens staan vermeld in alle in Europa gekeurde helmen (sinds 1996).

<u>Controle van de fietshelm bij de check-in:</u>

Hoe moet een helm aangepast en bevestigd worden om een optimale beveiliging te garanderen?

De fietshelm kan dan wel geen val of ongeval vermijden, hij biedt wel een doeltreffende beveiliging. Om volledig doeltreffend te zijn, moet een helm aan bepaalde vereisten voldoen en moet hij op een correcte manier gedragen worden.

- De helm moet goed recht op het hoofd staan en correct op het hoofd passen.
- De bevestigingsriemen vooraan en achteraan moeten een aangespannen Y vormen rond het oor.
- De bevestigingsriemen blijven goed op hun plaats wanneer de kinband is vastgemaakt.
- Er moet een vinger passen tussen kinband en de kin.



APPENDIX H: COMPETITIEREGLEMENT T³ SERIES

H.1. T³ WEDSTRIJDEN

a) De T³ wedstrijden in eerste divisie bestaan uit volgende korte formats:
   i. Individuele format: sprinttriatlon drafting of supersprint drafting
   ii. Teamformat: ploegentriatlon (sprinttriatlon) en/of relay triatlon (aflossing).
b) De T³ wedstrijden in tweede divisie bestaan uit volgende formats:
   i. Individuele formats: sprinttriatlon drafting, triathlon Standard distance drafting/non drafting
   ii. Teamformat: ploegentriatlon (sprinttriatlon) en/of relay triatlon (aflossing).
c) Er is een eerste divisie voor zowel dames als heren met maximum 18 teams.
d) Bij de heren is er nog een tweede divisie met een maximum van 25 teams.

H.2. TEAMVOORWAARDEN

H.2.A. ALGEMENE TEAMVOORWAARDEN

a) Alle atleten die deelnemen in een T³ team zijn lid van dezelfde club
b) Alle atleten die deelnemen aan de T³ Series beschikken vóór 1 maart van het betreffende jaar x over een geldige 3VL of LBFTD wedstrijdlicentie.
c) Een atleet kan jaarlijks slechts voor één club aan de start komen binnen de T³ Series.
d) Een atleet dat reeds in eerste divisie is gestart kan datzelfde jaar niet meer uitkomen in tweede divisie.
e) De minimumleeftijd om aan de T³ Series deel te nemen is 15 jaar, de leeftijdscategorieën per format uit Appendix A van de BTDF Sportregementebn dienen gerespecteerd te worden. (Relay vanaf 15j – ploegentriatlon & (super-) sprinttriatlon vanaf 16j, kwarttriatlon vanaf 18j)
f) Clubs die willen deelnemen aan de T³ Series dienen hun kandidatuur ten laatste tegen 1 januari van het betreffende jaar X kenbaar te maken aan de BTDF.
g) De inschrijfgelden van de teams worden ten laatste tegen 1 maart van het betreffende jaar X overgeschreven naar de BTDF.
h) Het team duidt één teamkapitein aan en een reserve teamkapitein. De taken van de teamkapitein zijn o.a.:
   i. Het vervolledigen van de inschrijvingsprocedure voor het team op alle T³ wedstrijden;
   ii. Het beschikbaar zijn in geval van protest na de wedstrijd.
i) Herkenbaarheid/promotie: Alle teamleden beschikken over:
   i. Uniforme wedstrijdkledij: het ontwerp, de lay-out en kleuren zijn dezelfde. Sponsors mogen afwijken. Alleen de de regerend Belgisch kampioen in de betreffende discipline mag een trisuit dragen met de tricolore Belgische kleuren, zolang het ontwerp en layout dezelfde zijn als de teamkledij (zie ook 18.2.iv),
   ii. De atleten moeten hetzelfde uniform dragen van start tot finish.
j) De teamnaam bestaat uit de officiële afkorting van de clubnaam en eventueel gevolgd door een naam (kan een sponsor zijn). De naam wordt goedgekeurd door het Dagelijks Bestuur BTDF.
k) Per wedstrijd mag een T³ team andere atleten opstellen maar het aantal startende atleten is beperkt:
   i. Individuele wedstrijden minimum 4 en maximum 6 atleten. De resultaten van de 4 beste heren of 3 beste Dames tellen mee voor ranking;
   ii. Bij een ploegentriatlon worden de teams samengesteld zoals genoteerd in hoofdstuk 13.1 van de BTDF Sportreglementen;
   iii. Bij de teamaflossing bestaat een team uit 3 atleten zoals genoteerd in hoofdstuk 13.2 van de BTDF Sportreglementen.
   Indien organisatorisch mogelijk, kunnen de teams twee ploegen inschrijven. Enkel de eerste ploeg aan de aankomst krijgt punten voor de teamranking, het resultaat van de tweede ploeg heeft geen invloed op de teamranking.

H.2.B. EERSTE DIVISIE

a) Elke 3VL- of LBFTD-club kan maximum één T³ team afvaardigen in de eerste heren- of damesdivisie.

b) All-Star Team: De topsportcommissie wijst "wild cards" toe aan topatleten waarvan hun club niet deelneemt aan de T^3 Series. De atleten beschikken over een geldige wedstrijdlicentie bij 3VL/LBFTD en nemen deel in clubuitrusting.
c) Herkenbaarheid/promotie:
   i. Opbergboxen per atleet zijn identiek (kleur, logo's) voor elk teamlid. Het startnummer en/of de naam mag wel vermeld worden. Deze box moet uit plastiek bestaan en mag niet groter zijn dan L45xB35xD25 cm.
   ii. Gepersonaliseerde badmutsen per atleet: identiek (kleur, logo's) voor elk teamlid en met opeenvolgende nummering beginnend met 1 (links en rechts). De nummers per atleet worden door de teamkapitein bij de registratie op de wedstrijddag medegedeeld.

H.2.C. TWEEDE DIVISIE

a) Elke 3VL- of LBFTD-club kan aanvankelijk maximum één T^3 team afvaardigen in tweede divisie. In tweede instantie kunnen de overgebleven plaatsen opgevuld worden met een tweede team op basis van de BTDF Nationale clubranking.
b) Wanneer twee teams van dezelfde club deelnemen dienen de atleten (onbeperkt in aantal) van het tweede team voor aanvang van de teamcompetitie kenbaar gemaakt worden aan de BTDF. Nadien zijn er geen wijziging mogelijk voor dit team.

H.3. INSCHRIJVINGSPROCEDURE WEDSTRIJD

a) De inschrijving voor een T^3 wedstrijd verloopt in 2 fases:
   i. De teamkapitein registreert ten laatste 14 dagen voor de wedstrijd de startende teamleden aan de BTDF.
   ii. Op de wedstrijddag meldt de teamkapitein zich minstens 2u voor de wedstrijd in het wedstrijdsecretariaat met de definitieve startlijst, die vervolgens wordt gecontroleerd door de verantwoordelijke T^3 Official De teamkapitein ontvangt o.a. de decals/startnummers en TimingChip(s) voor elke atleet van het team. In eerste divisie zijn 4 decals per atleet voorzien, die goed zichtbaar worden aangebracht op elke bovenarm en -been. Indien het wedstrijdpak dit verhindert, mogen de decals ook bevestigd worden op de kuiten (zijaanzicht, zoals bij de armen).

H.4. BRIEFING

a) Er zijn twee soorten briefings:
   I. Een schriftelijke briefing wordt na goedkeuring door de CRO, 7 dagen voor de wedstrijddatum naar alle teamkapiteins en de BTDF verzonden met alle de praktische zaken zoals dagprogramma, wisselzones en parcours.
   II. Een wedstrijdbriefing op de dag van de wedstrijd vindt plaats 2u voor de start van de eerste wedstrijd.
      i. De teamkapitein van elk dames én herenteam moet aanwezig zijn op deze briefing, deze kapitein kan dezelfde zijn voor beide teams.
      ii. Het is de taak van de teamkapitein om nadien de atleten correct te briefen.

H.5. PUNTENTELLING NA WEDSTRIJD - TEAMRANKING

a) Individuele wedstrijd:
   i. Op basis van de wedstrijdresultaten worden de 4 beste (heren) of 3 beste (dames) posities per team opgeteld.
   ii. Op basis van de som van de beste eindposities worden de teams gerangschikt van een lage naar een hoge score.
   iii. Op basis van die teamranking worden er punten toegekend voor de tussenstand. Deze puntentelling is terug te vinden onder Appendix I.3.
   iv. Als een team bij een individuele wedstrijd niet voldoet aan het minimum aantal startende atleten, mogen de overige atleten toch starten maar krijgt het team voor die dag 0 punten (DSQ).
   v. Als een team bij een individuele wedstrijd niet voldoet aan het minimum aantal finishende atleten (zie H.2.), krijgt het team voor die dag 0 punten (DSQ).
b) Ploegentriatlon of aflossing:
   i. Op basis van de wedstrijdresultaten ontvangen de teams een puntenscore terug te vinden in Appendix I.3.
   ii. Teams die de wedstrijd niet beëindigd hebben (DNF), gediskwalificeerd worden (DSQ) of niet starten (DNS), krijgen als score 0.
c) Bij een ex aequo is de positie van de best geplaatste atleet in de daguitslag doorslaggevend.
d) Voor de finale eindranking worden alle punten per team en per wedstrijd opgeteld en het team met de meeste punten wint de eindranking. Bij een ex aequo is in eerste instantie het resultaat van de ploegentriatlon beslissend, in tweede instantie het resultaat van de aflossing.

H.6. SANCTIES

a) Wanneer een team zich niet aanmeldt met geldige wedstrijdkledij, dan krijgt het team 2 strafpunten in de teamranking. Bij elke herhaling van deze overtreding verdubbelt het aantal strafpunten.
b) Wanneer een team zich te laat aanmeldt op de wedstrijddag (registratie en check-in), krijgt het team 2 strafpunten in de teamranking. Bij elke herhaling van deze overtreding verdubbelt het aantal strafpunten.
c) Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
d) Bij onderstaande inbreuken krijgt het team 2 strafpunten in de teamranking van de dag.
    i. Teamkapitein meldt zich te laat aan bij de registratie op de wedstrijddag;
    ii. Teamkapitein is niet aanwezig op de mondelinge wedstrijdbriefing (Div 1);
    iii. Een of meerdere atleten melden zich te laat aan bij de check-in;
    iv. Een of meerdere atleten voldoen niet aan de kledijvoorschriften;
    v. Een of meerdere atleten beschikken niet over badmutsen en/of boxen (Div 1)

    Bij elke herhaling van eenzelfde inbreuk op een volgende wedstrijd verdubbelt het aantal strafpunten.
e) Bij een tijdstraf stopt de atleet aan de Penalty Box (loopparcours). De nummers van de gepenaliseerde atleten staan er op een bord aangeduid. Alle info over de procedure voor een tijdstraf in de penaltybox, kan je terugvinden in de Sportreglementen 3.5.c. (individuele wedstrijden) en 13.1.14 (team & ploegenwedstrijd)
f) Protest wordt ingediend door de atleet of teamkapitein van het team. Procedure beschreven in Hoofdstuk 9 en 10.

H.7. PROMOTIE/DEGRADATIE HERENDIVISIE

a) De 2 laatste plaatsen van de T^3 eindranking worden seizoen x+1 ingevuld door de twee winnaars van de tweede divisie. Indien er geen tweede divisie doorgaat worden deze plaatsen ingevuld door de 2 eerstvolgende teams uit de nationale clubranking (op basis van BK ploegentriatlon, BK triatlon sprint distance en BK triatlon standard distance).
b) Per club kan er slechts 1 team afgevaardigd worden voor de eerste divisie. Indien er bij promotie dus reeds een team vertegenwoordigd is in eerste divisie, komt de plaats vrij voor de eerstvolgende club van de nationale clubranking (zie H.6.a).

H.8. PRIJZEN

Na afloop van elke wedstrijd is er een huldigingsceremonie met prijzengeld voor de winnende teams. Het prijzengeld wordt jaarlijks bepaald door de BTDF en bekendgemaakt voor 31 maart van het lopende jaar.

APPENDIX I: BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

I.1. OVERZICHT BK MET PRIJZENGELD

TYPE WEDSTRIJD	MINIMUM PRIJZENGELD
TRIATLON sprint distance	€ 2.000
TRIATLON standard distance	€ 4.000
TRIATLON middle distance	€ 4.000
TRIATLON long distance	€ 2.000
TRIATLON jeugd	€ 500
TRIATLON interclub	€ 3.500
TRIATLON interclub jeugd	€ 1.500
TRIATLON Team Relay	€ 1000
TRIATLON mixed relay (adults)	€ 500
TRIATLON mixed relay (youth)	€ 750
CROSS TRIATLON	€ 1.500
DUATLON sprint distance	€ 1.500
DUATLON standard distance	€ 1.500
DUATLON long distance	€ 1.500
DUATLON jeugd	€ 500
DUATLON interclub	€ 1.750
DUATLON interclub jeugd	€ 750
CROSS DUATLON	€ 750
CROSS DUATLON jeugd	€ 500
AQUATLON (12+)	€ 1.000
PARATRIATLON	Vrij te bepalen

I.2. VERDELING PRIJZENGELDEN[1]

a) Individueel BK

BK Triatlon Standard & Middle Distance			
OVERALL heren		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	800 €	1	800 €
2	600 €	2	600 €
3	400 €	3	400 €
4	250 €		
5	150 €		
TOTAAL			4.000 €

BK Triatlon Sprint & Long Distance			
OVERALL heren		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	400 €	1	400 €
2	300 €	2	300 €
3	200 €	3	200 €
4	125 €		
5	75 €		
TOTAAL			2.000 €

[1] Opgelegd prijzengeld gaat naar de podia van het Belgisch kampioenschap, zoals gedefinieerd in Hfdst 8.1

BK Duatlon (all distances) & Cross Triatlon/Duatlon			
OVERALL heren		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	350 €	1	350 €
2	225 €	2	225 €
3	125 €	3	125 €
4	75 €		
5	25 €		
TOTAAL			1.500 €

BK Jeugdduatlon – prijzengeld voor categorie Junioren & Jeugd A (apart)			
Heren		***Dames***	
Plaats	**Bedrag**	**Plaats**	**Bedrag**
1	60 €	1	60 €
2	40 €	2	40 €
3	20 €	3	20 €
4	10 €		
TOTAAL			**500 € (2 x 250€)**

BK Jeugdtriatlon – prijzengeld voor categorie Junioren & Jeugd A (apart)			
Heren		***Dames***	
Plaats	**Bedrag**	**Plaats**	**Bedrag**
1	80 €	1	80 €
2	50 €	2	50 €
3	30 €	3	30 €
4	20 €		
5	10 €		
TOTAAL			**700 € (2 x 350€)**

b) BK in team- of ploegverband

BK Triatlon Interclub			
OVERALL heren/mixed		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	700 €	1	700 €
2	500 €	2	500 €
3	350 €	3	350 €
4	250 €		
5	150 €		
TOTAAL			3.500 €

BK Duatlon Interclub			
OVERALL heren/mixed		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	350 €	1	350 €
2	250 €	2	250 €
3	175 €	3	175 €
4	125 €		
5	75 €		
TOTAAL			1.750 €

BK Jeugdtriatlon Interclub			
OVERALL heren/mixed		*OVERALL dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	350 €	1	350 €
2	225 €	2	225 €
3	125 €	3	125 €
4	75 €		
5	25 €		
TOTAAL			1.500 €

BK Jeugdduatlon Interclub			
JUN & JEUGD A heren/mixed		*JUN & JEUGD A dames*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	175 €	1	175 €
2	125 €	2	125 €
3	75 €	3	75 €
TOTAAL			750 €

BK Mixed Relay Jeugdtriatlon			
JEUGD C & B		*JUN & JEUGD A*	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	175 €	1	175 €
2	125 €	2	125 €
3	75 €	3	75 €
TOTAAL			750 €

BK Mixed Relay	
Plaats	Bedrag
1	250 €
2	150 €
3	100 €
TOTAAL	500 €

BK Team Relay			
Heren		Dames	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	250 €	1	250 €
2	150 €	2	150 €
3	100 €	3	100 €
TOTAAL			1000 €

I.3. PUNTENTABEL

TABEL 1: PUNTEN ATLETEN	
Plaats	Punten
1	1000
2	950
3	910
4	875
5	845
6	820
7	800
8	785
9	775
10	770
11	767
12	764
13	761
14	758
15	755
16	753
17	751
18	749
19	747
20	745
21	743
22	741
23	739
24	737
25	735
26	733
27	731
28	729
29	727
30	…

TABEL 2: PUNTEN CLUBS	
Plaats	Punten
1	50
2	45
3	41
4	38
5	36
6	35
7	34
8	33
9	32
10	31
11	30
12	29
13	28
14	27
15	26
16	25
17	24
18	23
19	22
20	21
21	20
22	19
23	18
24	17
25	16
26	15
27	14
28	13
29	12
30	…

APPENDIX J: 3VL

J.1. VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

a) Algemeen:
   i. Enkel atleten met een geldige 3VL jeugd- of wedstrijdlicentie en woonachtig in Vlaanderen kunnen de individuele titel van Vlaams kampioen(e) behalen.
   ii. Indien de format van het VK door omstandigheden wordt gewijzigd, wordt de titel van Vlaams kampioen niet toegekend.
   iii. Bij jeugdtriatlon & jeugdduatlon wordt per categorie een aparte start voorzien (idem zoals bij BK) voor meisjes en jongens.

b) Podia:
   i. Per geslacht wordt een Vlaamse titel uitgereikt voor onderstaande categorieën:
      - Overall – Vlaams kampioen;
      - U23 (tot en met 23 jaar) – Vlaams kampioen U23;
      - Senioren – Vlaams kampioen Senioren;
      - Masters per categorie (A, B en C) – Vlaams kampioen volgens categorie;
      - Bij jeugdwedstrijden per categorie (Jeugd C, B, A en Junioren) – Vlaams kampioen volgens categorie.
   ii. De drie best geklasseerde atleten van bovenstaande podia ontvangen een officiële 3VL-medaille.
   iii. De winnaar in de Overall categorie is kampioen van Vlaanderen.
   iv. De winnaars van een leeftijdscategorie zijn Vlaams kampioen van die categorie.

c) Met uitzondering van de interclub, de team relay en mixed relay komen de disciplines en prijzengeld overeen met de Belgische kampioenschappen (zie appendix I) met één extra VK; met name de Jeugdzwemlopen (geen prijzengeld).

APPENDIX K: NIET TRADITIONELE OF ONGEWONE FIETSEN

Merk	Model	Foto	Approval date
Cervelo	P5X		2016.12.10
Ventum	Ventum One		2016.08.02
TriRig	Omni		2017.07.11
Reap TT	Reap Bikes		2017.05.22